

# קול רינה

רב פעלים - ע"ש הבן איש חי



בנשיאות מרן רבינו עובדיה יוסף זצוק"ל  
ובראשות מו"ר הרב יורם אברג'ל זצוק"ל

פרשת כי תצא

## אמרי נועם

שיחה לפרשת השבוע מאת מורנו הרב

### כיצד משברים את כח היצר

פרשת "כי תצא", חלה בעצומם של ימי התשובה הקדושים - ימי חודש אלול, ועל כן יש ללמוד ממנה רמזים רבים המלמדים על העבודה הרוחנית הנדרשת מכל אחד בימים קדושים אלה, וכדברי המגיד הק' ר' ישראל מקו'ניץ בספרו "עבודת ישראל", שיש לדרוש את כל הענינים הנזכרים בפרשתנו על עבודתה הרוחנית של הנשמה. ותחילת דבר, פרשתנו פותחת באומרה: "כי תצא למלחמה על אויבך ונתנו ה' אלקיך בידך", אשר מלבד פשוטו של מקרא, לפיו מדברת התורה במלחמה גשמית כנגד אויב גשמי, התורה גם רומזת בזה על מלחמתו של האדם כנגד יצרו הרע. והרי כדי לנצח במלחמה זו נדרשת מן האדם גבורה גדולה ביותר, כמאמר חז"ל: "איזהו גיבור הכובש את יצרו", ולכן מבשרת התורה לאדם שכאשר הוא מצידו יתאמץ בכל כוחו להתגבר על יצרו הרע ולכובשו תחת ידו, הקב"ה יסייע לו להצליח בכך - "ונתנו ה' אלקיך בידך".

וממשיכה התורה ואומרת: "וראית בשביה אשת יפת תואר וחשקת בה", והיינו כי נשמתו האלקית של האדם נקראת "אשת יפת תואר" על שם יופיה האלקי וגודל אורה וקדושתה, שהרי הינה "חלק אלוהי ממעל", ובראות האדם כיצד בגלל מעשיו הרעים איבדה נשמתו הקדושה את מעלתה ויפיה קדושתה, ונפלה בשבי בידי הקליפה והסטרא אחרא, מתעורר ליבו ברצון גדול וחשק נפלא לפדות אותה מהשבי ולהשיב אותה למקום כבודה. וכדי להצליח בזה מיעצת התורה לאדם: "והבאתה אל תוך ביתך", והיינו שישתדל האדם בימי אלול הקדושים לבוא לבתי כנסיות ולבתי מדרשות - הנקראים "ביתך" משום שהם ביתו האמיתי של כל יהודי - ולהרבות בהם בלימוד התורה ועבודת התפילה יותר מכפי הרגלו בשאר הימים, וסגולת התורה הקדושה להתיש את כח היצר הרע, כמאמר חז"ל שהתורה נקראת תושיה "מפני שהיא מתשת כוחו של אדם", והיינו את כח יצרו הרע. ויתירה מזאת, יש בכח התורה הקדושה גם לאבד את היצר הרע לגמרי, כמו שאמר רבי ישמעאל: "בני, אם פגע בך מנוול זה מושכחו לבית המדרש, אם אבן הוא נימוח ואם ברזל הוא מתפוצץ". אולם זאת בתנאי ש"וגילחה את ראשה ועשתה את ציפורניה", והיינו שהעוסק בתורה ינוול וישפיל את עצמו, וילמד את התורה מתוך ענוה ושפלות, ודוקא אז יצליח להפיק מהתורה הקדושה את מירב תועלותיה וסגולותיה הרבות והנפלאות.

ומסיימת התורה: "ובכתה את אביה ואת אימה ירח ימים". "ירח ימים" אלו הם ימי אלול הקדושים אשר בהם צריך האדם להרבות בתפילות ותחינות ובכיות לה' שימחל לו על כל אשר חטא לפניו, ויזכהו לשוב בתשובה אמיתית ושלימה. וגדול כח התפילה להמתיק מעל האדם את כל הדינים, ולעורר עליו רחמים עליונים ממקור הרחמים.

## בצור ירום

ביאור התניא מאת מורינו הרב

### לראות טוב בכל יהודי

לפי בעל התניא צריך לעבוד עם הגוף ברחמים, ולא לשבור אותו חלילה, אלא לתת לו את האוכל שלו ואת השינה שלו וכו', כדי שיהיה בבחינת "נפש בריאה בגוף בריא". ככל שהגוף בריא וחזק יותר, כך הוא יוכל יותר לעבוד את ה'. אמנם בדורות הקודמים היו צדיקים רבים שהרבו בתעניות וסיגופים, אולם דרך זו אינה מתאימה לדור שלנו. דורנו הוא ב"ה דור נפלא, דור של משיח, יש בו הרבה דברים טובים, יש תלמודי תורה וישיבות קדושות לרוב, וכן אלפי אברכים יקרים שעוסקים בתורה הקדושה במשך כל היום. הבן איש חי כל כך שיבח את ידידו הרה"ק רבי אליהו מני זצוק"ל על כך שזכה להחזיק כעשרה לומדי תורה כל היום, ואם מעשרה אברכים כל כך התפעל הבן איש חי, כיצד הוא היה מתפעל אם היה רואה את אלפי האברכים שנמצאים בימינו. לכן אסור לכל מי שדורש ברבים לומר שום מילת גנאי על הדור שלנו, וכל אלה שדנים את הדור שלנו לכף חובה, יש להם בעיה עם הקב"ה.

בעל התניא בכלל לא היה רואה יהודי חילוני, הוא היה אומר זה יהודי קדוש, בשרו קדוש, נשמתו קדושה, ומה שעליו לתקן בעזרת ה' הוא עוד יתקן. וזו היתה גם השיטה של הרבי מליובאוויטש, היו באים אליו אנשים משער החמישים של הטומאה ובכל זאת הוא לא דחה אותם, אלא האיר פנים לכולם וקירב אותם באהבה גדולה. ה' אוהב את האנשים שיש להם את הכוח לראות את הטוב שבכל אדם.

### זמני השבת

| הדלקת נרות:   | צאת השבת:       |
|---------------|-----------------|
| ירושלים 19:01 | ר"ת 20:41 19:50 |
| תל אביב 18:59 | ר"ת 20:38 19:49 |
| חיפה 19:01    | ר"ת 20:40 19:51 |
| באר שבע 19:00 | ר"ת 20:39 19:49 |





## ענקי הרוח

מעשיות על גדולי וחכמי ישראל

### רבי יוסף חיים - הבן איש חי - י"ג אלול

קשר מיוחד יש לנו לצדיק זה. מרן הבן איש חי הוא האבא הרוחני של כל המוסדות שהקמנו בעזרת ה' יתברך, הנקראים מוסדות "רב פעלים", על שם ספרו של מרן הבן איש חי- שאלות ותשובות "רב פעלים". ומעשה שהיה כך היה: ביום מן הימים הזדמנתי לחדרו של עטרת ראשנו בבא סאלי זיע"א בדיוק כאשר הגיע לפניו רב מסוים ובפיו בקשת ברכה שיצליח לממש את רצונו להקים ישיבה על שם הבן איש חי. להפתעתו הרבה, בבא סאלי שלל זאת באופן מוחלט ואמר לו: 'תקים ישיבה על שם איזה צדיק שתראה חוץ מהבן איש חי, כי הוא מאד קשה. אם לא עושים לשם שמים בתכלית, אי אפשר בשום אופן להצליח איתו'. בשומעי זאת גמלה החלטה בליבי לנסות בכל זאת להקים ישיבה על שם הבן איש חי ולהשתדל בעזרת ה' יתברך שיהיו כל מעשינו לשם שמים גמור.

כתיבתו של הספר "בן איש חי" נעשתה ברוח הקודש ממש. ההלכות שבו נכתבו אמנם בקיצור נמרץ, אך כלולים בתוכם פרטים רבים ועמקות נפלאה. מרן הבן איש חי הוא מורה הדרך שלנו, וכל מי שהולך לפי פסקיו ומנהגיו לעולם לא יטעה, כי אורו העצום של הבן איש חי יאיר לפניו גם במצבים של חושך גדול.

ומעיד הרב בן ציון חזן ' אם היו ישראל שומעים לנביאים בימים ההם כמו ששומעים לרבינו זלה"ה לא היה נחרב בית המקדש ולא גלינו מארצנו'. מגודל השפעתו על בני עירו כל חמישים שנות רבנותו לא נכתב בבגדאד אפילו גט אחד.

אמרי נועם פרשת כי תצא



## נקודה בפרשה

נקודה למחשבה מאת מו"ד הגאון החיד"א שליט"א

### המלחמה הקשה ביותר

שמעתי מאבא הרב יורם אברג'ל שהסביר, בשם רבי יעקב אבוחצירא ע"ה, כי תצא למלחמה על אויבך, שהאויב האמור כאן הוא יצר הרע. שהוא האויב האמיתי, כמו שמבואר בחובת הלבבות, שפעם אחת באו גדוד שלם של חיילים גיבורים שניצחו ניצחון גדול. אמר להם חסיד אחד שפגש אותם בדרך, אמנם ניצחתם את המלחמה הקטנה, אך עדיין יש לפניכם מלחמה גדולה. אמרו לו אותם חיילים, מה אתה מדבר? וכי יש מלחמה גדולה יותר ממה שנלחמנו? אמר להם החסיד, בוודאי, ניצחתם את האויבים הקלים, אך עדיין לא ניצחתם את האויב הקשה. אמרו לו, ומי הוא אותו אויב קשה שאתה מדבר עליו? אמר להם, הוא היצר הרע, שאותו עדיין לא ניצחתם לגמרי. ולמה היצר הרע נחשב אויב גדול יותר?

מכיון שאויב בשר ודם, ברגע שניצחו אותו, יהיה שקט כמה שנים טובות, אך יצר הרע, גם אם ניצחת אותו היום, מחר הוא מגיע מחדש, וגם בעוד שניה הוא יגיע, ובעוד דקה ובעוד שעה, ובעוד כמה שעות, בכל רגע נתון היצר הרע יכול להגיע. ולכן כשרצו חכמי הגמרא להמשיך את יצר הרע, המשיכו אותו לזבוב, שאמרו, יצר הרע דומה לזבוב, ויושב בין שתי מפתחי הלב. ולמה אמרו דוקא זבוב, ולא אמרו חיה אחרת? מכיון שהזבוב מציק לאדם, וגם אם גירשת אותו, מיד הוא חוזר, כך היצר הרע, גירשת אותו והוא חוזר הוא לא מתייאש כמו זבוב.

יש אנשים שלא יכולים, שהקליפה שעליהם קשה מאוד. יש אדם שהיצר הרע שלו קשה, יש אדם שהסביבה שלו קשה, יש אדם שנולד לבית לא כשר, לכן ההתמודדות הראשונית היא קשה מאוד ובמשך הזמן ה' עוזר, נשברות המחיצות ויוצאים מכור הברזל של מצרים, בעזרתו יתברך. אפילו שתהיה קליפה בעובי אמה על כל אחד ואחד, אפשר לצאת מזה.

וכאשר אדם זוכה לעמוד בכל הנסיונות של היצר, כרצון ה' יתברך הוא משיג בזה דבר נשגב מאוד. ולכן מצד אחד, אדם צריך להשתדל להיזהר שלא להביא עצמו לידי ניסיון, אך מצד שני אם כבר בא לאדם ניסיון, עליו לקבל אותו בשמחה ולא להצטער ממנו, כי תכלית הניסיון בשביל לרומם את האדם.





## רב פעלים

תלמידים מספרים על מורנו הרב

### את ההגנה לקחתי עלי

זכיתי ומורינו ורבינו הרב יורם ליווה אותי ואת משפחתי במשך שנים רבות, אחד הסיפורים שלי עם הרב יורם קרה ימים ספורים לפני פטירתו של הרב בשנת תשע"ו.

בני הקטן בן שנה וחצי בערך יום אחד נפל ונחבל בראשו בצורה קשה מאד, מיד פינו אותו בניידת טיפול נמרץ לבית חולים ושם במשך חודש הוא היה מורדם ומונשם בחודש השני לאישפוזו הרופאים אמרו לנו שהילד צריך לעבור ניתוח ראש פתוח ואין לו כמעט סיכוי לעבור את הניתוח הזה בשלום ח"ו. לא ידעתי מה לעשות, רציתי את ברכתו של מורינו הרב, אך הוא עצמו היה מאושפז בבית החולים בימיו האחרונים בעולם הזה, ואז התקשרתי לבנו של הרב - מו"ר הרב חיים יוסף דוד שליט"א, החיד"א אמר לי שהוא נוסע לבקר את הרב בבית חולים ובגלל המצב הקשה בו בני נמצא הוא יבקש מהרב ברכה לילד. עברו כמה שעות ומו"ר החיד"א מתקשר אלי מבית החולים ולהפתעתי הרבה אומר לי שהרב יורם רוצה לדבר איתי, הרב שלנו האהוב שבקושי יכל לדבר באותם ימים שמע על מצוקתנו והחליט שהוא בעצמו מעודד אותי. הרב שקולו היה חלש מאוד אמר לי כך: תקשיב למה שהרופאים אומרים לך, ותשמע דעה של עוד כמה רופאים. לא להעביר אותו מבית החולים בו הוא נמצא.

ואז הרב הוסיף ואמר לי: "אל תדאג הילד הזה יהיה בריא ושלם, לקחתי אותו עלי..." הילד אכן נכנס לניתוח המסוכן וברוך ה' הפוך מכל תחזיות הרופאים יצא ממנו בשלום, ותוך פחות מחצי שנה הילד השתחרר מהמחלקה בה היה מאושפז!!! היום ברוך ה' הילד בריא שלם חזק, וראינו בחוש כיצד מתקיימות מילותיו של הרב "את ההגנה לקחתי עלי".



## שואל ומשיב

הלכות אקוטאליות מאת רבנו החיד"א שליט"א

### הלכות הבדלה וצאת שבת

**שאלה:** שכח או נאנס ולא הבדיל במוצאי שבת, עד אימתי יכול להבדיל?

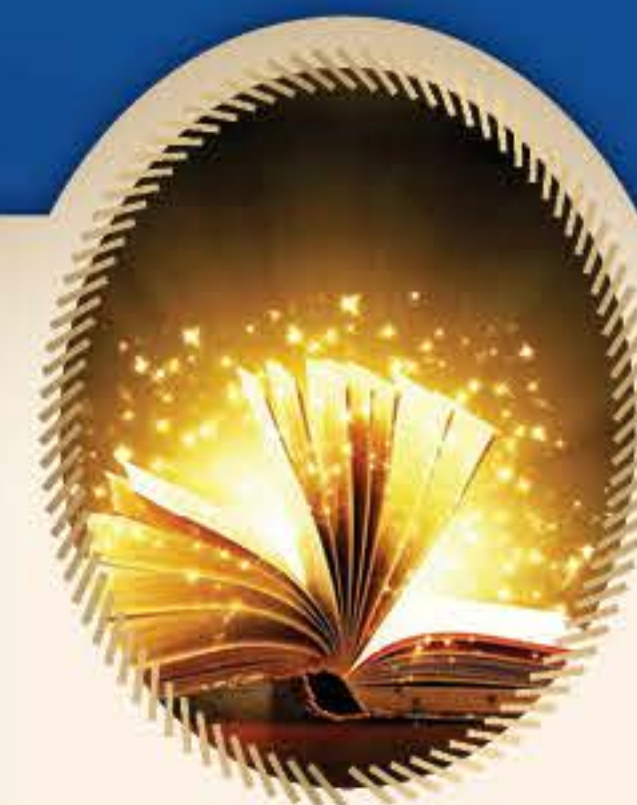
**תשובה:** שכח או שנאנס ולא הבדיל במוצאי שבת, יכול להבדיל לכתחילה עד סוף יום ראשון, ובלבד שלא טעם כלום [חוץ ממים]. ויש אומרים שיכול להבדיל עד סוף יום שלישי, והסומך עליהם להבדיל בשם ומלכות עד סוף יום שלישי אין מזניחין אותו, ובלבד שלא טעם כלום חוץ מהמים. ואם טעם אינו יכול להבדיל אלא רק במוצאי שבת כל הלילה.

ואינו מברך ברכת הבשמים וברכת בורא מאורי האש, אלא כשמבדיל במוצאי שבת, אבל אם מבדיל ביום ראשון או שני או שלישי אינו מברך על הבשמים ולא על הנר, שלא תקנו חכמים לברך עליהם בתוך ההבדלה אלא רק כשמבדיל במוצאי שבת. שעל הבשמים מברך בהבדלה ללוות את הנשמה היתירה, ולהקל את צער פרידתה מהנפש שבגוף. ועל האש אומר בורא מאורי האש, זכר למה שנתן השם דעה באדם הראשון ולקח ב' אבנים והקישן זו בזו ויצא ניצוץ, ולכן שייכים להבדלה שנעשית במוצאי שבת דוקא.

**שאלה:** ביאור אודות המנהג שנהגו לומר פסוקי ברכה במוצאי שבת?

**תשובה:** מנהג שנהגו ישראל עם הקודש לומר פסוקי ברכה במוצאי שבת יסודתו בהררי קודש. והוא מנהג קדום ומעלתו רבה. ונכון לומר פסוקים שמוזכר בהם אליהו הנביא זכור לטוב, וכן לומר פתח אליהו במוצאי שבת והוא סגולה גדולה למשך כל השבוע להצלחה ולזכירה. וכן פסוקי ויתן לך וכו'. וכן מנהג מרן עטרת ראשי מופת הדור הרב מור אבי רבנו יורם מיכאל אברג'ל. [וכמבואר לעיל סימן רצ"ה] והוא מנהגו של רבינו האר"י הקדוש. ועיין בספר זמרת הארץ על התורה פרשת וישלח מה שביאר מרן אאמו"ר בזה [ונכתב כאן בביאור בקיצור].

וכן נהגו לומר פיוטים במוצאי שבת המושתתים על הזכרת שמו של אליהו הנביא ופיוטים שהם תפילה לשבוע מבורך.



## גאולה ומשיח

פנינים ונהגות מגדולי החסידות

### טעם גאווה

ראו נא ראו - טען מתנגד בפני רבי זאב וואלף מזיטומיר - אני הנני תלמיד חכם ונשוא פנים, עשיר ובעל בעמיו, ואינני יודע גאווה מהי. ואילו חתני, אותו סחבתם למעזריטש, שאינו מגיע לקרסולי, לוחם ימים ולילות עם... הגאווה.

על כן הוא נוסע להמגיד - החזיר לו רבי זאב וואלף.

ומה עושים אצל המגיד? רגז המתנגד - מהי הגדלות כשזוכים להתהלך שם בלי תורה ובלי מעשים? אני הייתי בוילנא ושמעתי תורת אמת מפי החסיד בעצמו.

החזיר לו רבי זאב וואלף בחיוך: בבית מדרשו של המגיד למדו לדעת, שמסוגל אדם לחיות שבעים שנה, שטוף גאווה עד למעלה מראשו, ולהאמין באמונה שלימה שלא טעם טעם גאווה מימיו...

בימים אלו של תמוז ואב, כשהלב מבכה על חורבן בית המקדש,  
יש לכם הזדמנות להכניס לביתכם - אבן של נחמה ואור.

**אבן מקורית מבית מדרשו של הרב יורם אברג'ל זצ"ל**  
**במהדורה מוגבלת והיסטורית**

אבן ספוגה בשנים של תורה, תפילות וישועות מעל הטבע!



**מהרו לזכות! 08-6381000**

**הכניסו לביתכם ברכה, קדושה וישועה**  
**לימים אלו ולכל השנה!**

**פרטי התקשרות קול רינה**

**08-6381000**



חפשו אותנו בפייסבוק:  
הרב יורם אברג'ל זצוק"ל  
[www.facebook.com/haravyoram](http://www.facebook.com/haravyoram)



[www.abargel.co.il](http://www.abargel.co.il)  
אתר קול רינה נתיבות



054-9151553



[did.li/HARAV-HABERGEL](http://did.li/HARAV-HABERGEL)  
יוטיוב הרב יורם אברג'ל

### פניני השבוע

באלול מחפשים את הדרך  
שמובילה לתשובה וצריך להגביר  
את הנפש האלוקית על הצד  
הגשמי שבנו.

העלון מוקדש:  
להצלחת משפחת צפוני הי"ו  
לרפואת אהרון בן אסתר הי"ו  
לע"נ רבי עמוס כמוס בן פורטונה  
זצוק"ל  
לע"נ קטורה בת רבקה ז"ל  
לע"נ אסתר בת זה'אר ז"ל

### הרב יורם הבטיח:

אני יודע שכולם צריכים הגנה, ואת ההגנה  
לקחתי עלי...

"כל מי שפעם בחיים חתם לי הוראת קבע,  
בשביל לחזק את הישיבה הקדושה שהיא מקום  
להשראת שכינה, **תפקידי להגן עליו**".

ד"ר יורם אברג'ל