

קול רינה

רב פעלים - ע"ש הבן איש חי



בנשיאות מרן רבינו עובדיה יוסף זצוק"ל
ובראשות מו"ר הרב יורם אברג'ל זצוק"ל

פרשת ויצא

אמרי נועם

שיחה לפרשת השבוע מאת מורנו הרב

הדרך לא להיות מושפע מהגלות

פרשתנו פותחת בסיפור יציאתו של יעקב אבינו מבית אביו בבאר שבע על מנת ללכת לחרן לבית לבן הארמי, אחי אמו רבקה, לבקש אחר בת זוגו, אולם קודם הליכתו לחרן הטמין את עצמו בבית מדרשם של שם ועבר במשך ארבע עשרה שנה ועסק שם בתורה יומם ולילה.

יעקב אבינו נהג כן משום שידע היטב שהעיר חרן בכלל, וביתו של לבן הארמי בפרט, טמאים ביותר, וכדי שיצליח לשמור על קדושתו ולא להיות מושפע לרעה מהמקום אליו הוא הולך, עליו לעשות הכנה רבה, ולהתקדש בקדושה עליונה על ידי עסק התורה, וגדול כח התורה הקדושה להגן עליו מכל רע.

אולם גם בכך לא הסתפק יעקב. משהגיע כבר לחרן אמר: "אפשר עברתי על מקום שהתפללו אבותי ואני לא התפללתי?!" (ראה חולין צא, ב), על כן שב על עקבותיו וחזר לבית אל כדי להתפלל לה' שישמרהו ויצילהו מטומאת ביתו של לבן, וישוב אל בית אביו שלם בקדושתו כפי שבא, וכאומרו "אם יהיה אלקים עמדי ושמרני בדרך הזה אשר אנכי הולך... ושבתי בשלום אל בית אבי והיה ה' לי לאלקים וגו'" (בראשית כח, כ-כא).

וכן אמרו חז"ל (ברכות כו, ב) שבאותו מעמד אף "יעקב תיקן תפילת ערבית", וכך היתה תפילתו: "שתוציאני מאפילה לאורה" (ראה בר"ר סח, ט) כלומר שתעזרני שאצא מהאפילה והחושך הרוחני שבבית לבן מלא אור וקדושה כפי שבאתי לשם.

מהנהגתו של יעקב אבינו עלינו ללמוד, שכדי שנצליח להתגבר על חשכת ואפילת הגלות הקשה בה אנו שרויים, ולא להיות מושפעים ממנה לרעה ח"ו, ראשית כל עלינו להרבות בלימוד התורה הקדושה, ולקבוע כמה שיותר עתים לתורה. אולם לא די בזאת, ונוסף על לימוד התורה צריכים אנו להרבות עוד ועוד בתפילות ותחינות לה' שישמור ויציל אותנו ואת כל יוצאי חלצינו מכל הפגעים הרוחניים שעולמנו מלא מהם, ושנזכה להיות שלמים בקדושה כפי רצונו יתברך.

וזהו גם שהראה הקב"ה ליעקב אבינו בחלום "סולם מוצב ארצה וראשו מגיע השמימה, והנה מלאכי אלקים עולים ויורדים בו" (בראשית כח, יב), כי סולם זה רומז על עבודת התפילה, שהיא הסולם המקשר ומחבר בין האדם לקונו. ומה שנקרא סולם התפילה "מוצב ארצה וראשו מגיע השמימה", היינו משום שדרכם של בני האדם לצערנו לזלזל בתפילה (ראה ברכות ו, ב וברש"י שם) והיא מוצבת ארצה בשפל המדרגה, אך לאמתו של דבר מעלתה עצומה ונשגבה, והיא עומדת ברומו של עולם וראשה מגיע השמימה

בצור ירום

ביאור התניא מאת מורינו הרב

ללמוד מתוך שמחה וזריזות

אומר הרב שכשם שמעט מן האור דוחה הרבה מן החושך, כך מעט מאור הקדושה שמאיר מהנפש האלקית דוחה הרבה מהסכלות ומהחושך של היצר הרע - בכך מתבטאת עזרתו של הקב"ה ליצר הטוב. "אם רעב שונאך האכילהו לחם" (משלי כ"ה), אומר רש"י רבותינו פירשוהו על יצר הרע, אם רעב הוא ואומר לך להשביעו בעבירות, משוך את עצמך לבית המדרש והאכילהו מלחמה של תורה, וכן השקהו מים מימיה של תורה, "וה' ישלם לך" (שם) - ישלימנו עמך שלא יתגבר עליך.

כי אור תורה מכניע אותו, לכן חשוב מאד כשאדם לומד תורה שלא יהיה לו עצבות או רוע לב, כי העצבות בר מינן מביאה את המוח לעייפות, והמוח בנוי על גלי שמחה, כל אדם שהוא עצב, המוח שלו נהיה כבד, הכבידות מעידה שהנפש האלקית בצרה. היצר הרע הוא עניין של כבידות, כי הוא בא מהשמאל והשמאל הוא חלש, אבל היצר הטוב שבא מימין הוא זריז מאד, לכן אצל צדיקים הכל בזריזות - "וירא וירץ לקראתם... וימהר אברהם... ואל הבקר רץ אברהם... וימהר לעשות אותו" (בראשית י"ח), "חזית איש מהיר במלאכתו לפני מלכים יתייצב בל יתייצב לפני חשוכים" (משלי כ"ב), כי הזריזות מעידה שהמוח עובד נכון.

זמני השבת

הדלקת נרות:	צאת השבת:
ירושלים 16:19	ר"ת 17:10
תל אביב 16:17	ר"ת 17:08
חיפה 16:17	ר"ת 17:08
באר שבע 16:20	ר"ת 17:10
	ר"ת 17:44





רב פעלים

תלמידים מספרים על מורנו הרב

שלום בית ברגע האחרון

בתקופה מסוימת בחיי היו לי ולבעלי בעיות קשות בשלום בית, וכבר גמרתי אומר בנפשי להתגרש ולסיים את הסיפור הזה, לפני שפניתי לבצע את אותה החלטה רציתי לפחות לקבל ברכה ממורינו הרב יורם למהלך זה.

חיכיתי למורינו הרב יורם לאחר אחד השיעורים אותו בדיוק סיים למסור ליד האוטו שלו, וכשהרב הגיע לאוטו וכל המלווים שהיו איתו התפזרו פניתי למורינו הרב ואמרתי לו את שמי ושם אימי, הרב שמע את שמי וברך אותי ואמר לי שבעזרת ה' יתברך אני אראה ישועות גדולות.

כשהגיע יום הדין בבית הדין לענייני משפחה הייתי מאד מאד מבולבלת ולא ידעתי אם הצעד שאני רוצה לעשות הוא נכון וכדאי להתגרש או שמא עדיף לבקש שיפנו אותנו לייעוץ של שלום בית ואולי בכל זאת נצליח להציל את הבית שלי ולחזור לחיות בשלום.

כשהייתי בדרכי לבית הדין קיבלתי טלפון מהמלמד בתלמוד תורה של הבן שלי ואומר לי המורה שהבת של הרב - הרבנית נחמה יצרה איתו קשר בשליחות אביה מורינו הרב, והרב ביקש להגיד לי שכדאי לי לבקש ברבנות שיפנו אותי לשלום בית ויהיה הצלחה בעזרת ה'.

כמובן שעשיתי כדברי מורינו הרב פנינו לייעוץ לשלום בית וברוך ה' חזרתי לחיות יחד עם בעלי, ההתחלה לא הייתה כל כך קלה אבל ברוך ה' לאט לאט הכל השתנה פלאים, וזכינו אני ובעלי ונולד לנו בן יקר וחמוד לאחר מעשה זה. זכינו שהרב שמר לנו על שלימות ביתנו והתווה לנו דרך חיים.



שואל ומשיב

הלכות אקוטאליות מאת רבנו החיד"א שליט"א

הלכות לימוד תורה ומנוחה בשבת

שאלה: האם מותר לנוח בשבת בצהרים, כדי שיהיה לו כח במוצאי שבת לעשות מלאכתו או לנסוע למחוז חפצו?

תשובה: צריך לנוח בשבת בצהרים לכבוד שבת קודש, ולא יאמר בשבת הריני נח כדי שיהיה לי כח במוצאי שבת, כיון שמראה בזה שנח וישן בשביל ימות החול ולא בשביל עונג שבת. וכמו כן יש בזה מעין דומיא דמכין משבת לחול קצת. ובלאו הכי טוב שיאמר קודם שישן, "הריני נח לכבוד שבת קודש, וכדי שאוכל לעסוק בתורה הקדושה בקדושה ושמחה". ועל זה אמר שלמה המלך "בכל דרכיך דעהו", דרכיך היינו דרכים הגשמיים שגם בהם יכוין לשם שמים, ואזי למצוה יחשב לו.

שאלה: האם צריך שהדרשה שדורש החכם בשבת יהיה עיקרה בהלכה או בענייני אגדה ומדרש?

תשובה: לכתחילה ראוי לו לחכם לשלב בתוך הדרשה גם מילי דהלכה וגם מילי דאגדתא, וטוב שיכניס את פסקי ההלכות בתוך דברי האגדה, כדי למשוך לב הציבור לידיעת ההלכה, ומטרת האגדה להכניס בלב בני האדם יראת השם ואהבתו, ויש מקומות שראוי לדרוש בהם יותר בדברי אגדה, ואם אפשר טוב שישתדלו לשלב מעט הלכה. וכן מקומות שנהגו לקרות כתובים כגון משלי וכד' בתוך הדרוש של שבת, נכון עושים ויש להניחם במנהגם, והנח להם לישראל שאם אינן נביאים בני נביאים הם, ויתן הדרשן אל ליבו לחזק לב העם באהבת השם ואהבת ישראל ובקביעות בלימוד התורה הקדושה מתוך קדושה ושמחה איש כפי יכולתו, וכבר שנינו אחד המרבה ואחד הממעיט ובלבד שיכוין את לבו לשמים.



גאולה ומשיח

פנינים והנהגות מגדולי החסידות

ברכה לבטלה

עני מרוד היה רבי דובער מראדושיץ, מלבושיו קרועים, נעליו בלויות, וכך שרך רגליו ללובלין, לרבו החוזה.

הגיע העיירה, נכנס להתחמם. ישבה שם קבוצה של מתנגדים עשירים, ורצו לקנטר את החסיד העני.

פנה אליו ראש החבורה ואמר לו: ברכה לבטלה אתה אומר כל יום, הנך עני מרוד ופרוטה אין לך, ומברך אתה מידי יום "שעשה לי כל צרכי"...

חיך רבי דובער ואמר: להיפך, אני מברך כראוי ואתה לא. אומר אני "כל צרכי" ומה אני צריך? עניות, וזאת יש לי כל צרכי. ואילו אתה אומר "כל צרכי" ומה צרכי? עשירות, עמל אתה כל היום וכל הלילה להשיג יותר, משמע שאין לך די, יוצא שברכתך - ברכה לבטלה...



ענקי הרוח

מעשיות על גדולי וחכמי ישראל

הרב ישראל מטשורטקוב - י"ג כסלו

רבי מאיר שפירא מלובלין (מייסד הדף היומי) היה חסיד בלב ונפש של רבי ישראל מטשורטקוב. עוד בהיותו צעיר החלו לנהור אל רבי מאיר המונים שראו את גדלותו והכירו שלידם נמצא יהלום של ממש. חותנו חשב שאולי עליו לקבל את עול הרבנות, ובני המשפחה החליטו לשאול את הרבי כיצד לנהוג. הלכו רבי מאיר וחותנו לרבי ישראל, החותן אמר כי הוא סבור שרבי מאיר יכול לקבל עליו את עול הרבנות, אבל רבי מאיר לא רוצה. שאל הרבי את רבי מאיר "מאירל מדוע אינך רוצה?" "כי איני צריך לעולם" השיב רבי מאיר בענווה. אבל העולם זקוק לך, השיב רבו, וכי רבנות לבוב מחכה לך? המשיך רבי מאיר להקשות, "אז יהיה סמוך ללבוב" פסק רבי ישראל, לא עבר שבוע מאז שחזרו לביתם, ומהעיר גלינא שסמוכה ללבוב הגיעו להציע לרבי מאיר שפירא את כס הרבנות.

י"א בבכסלו תרצ"ד, הרבי חולה מאוד ומצבו מחמיר בניו מגיעים מידי יום לבקרו, והרבי אומר להם: "זקני הקדוש בעל המאור עיניים זצ"ל אומר כי יהודי הרואה את קיצו מתקרב ישתדל להמשיך את חיותו ובכל כוחו ישתדל להחזיק מעמד ביום שישי עד חצות היום". למחרת ביום חמישי בדק אותו הרופא ולא ראה שום שינוי, אבל בלילה חלה התדרדרות חמורה במצבו של הרבי וביום שישי בבוקר הוכנסו כל המקורבים לחדרו, והנה התחיל הרבי לפזם ניגוני שבת שהיה רגיל לנגן בשולחן שבת, הנוכחים שעמדו סביבו נרגשים עד שלרגעים שכחו שהרבי במצב לא קל והם עומדים להיפרד ממנו. מעט אחר חצות היום פקח הרבי את עיניו, הביט בכל אחד מהנוכחים ונפרד מהם במבטו...



נקודה בפרשה

נקודה למחשבה מאת מו"ד הגאון החיד"א שליט"א

תסתפק במועט

"וַיֵּדֶר יַעֲקֹב נָדָר לֵאמֹר אִם יִהְיֶה אֱלֹהִים עִמָּדִי וְשָׁמַרְנִי בַדֶּרֶךְ הַזֶּה אֲשֶׁר אֲנִי הוֹלֵךְ וְנָתַן לִי לֶחֶם לֶאֱכֹל וּבִגְד לְלַבֵּשׁ" (בראשית פרק כ"ח פס' כ')

אבא היקר רבינו יורם מיכאל אברג'ל מביא בשם ספר התניא הקדוש, שהצדיקים מבקשים מהקב"ה את המינימום הצריך להם, מצד תנאי העולם, כי עיקר בנייתם הוא בנין הנשמה, שהוא הבנין הרוחני שבאדם, וכתב רבינו בחיי על פסוק זה, שמטעם זה יעקב אבינו ביקש מה' יתברך, "וְנָתַן לִי לֶחֶם לֶאֱכֹל וּבִגְד לְלַבֵּשׁ". זאת שאלת הצדיקים מאת ה', לא ישאלו המותרות רק הדבר ההכרחי בלבד שאי אפשר לאדם שיחיה בלעדיו.

והוסיף רבינו בחיי את אחד הקשיים הנגרמים על ידי רדיפת המותרות, וכתב, ובידוע כי נטיית האדם אחר בקשת המותרות הוא הגורם לו מהומות רבות, ועל כן כל איש ירא את ה' ראוי לו שיהיה שמח בחלקו ושיסתפק במעט, ושלא יתאוה המותרות, ויטיב ליבו ביראת ה', הוא שאמר שלמה המלך ע"ה "טוב מְעַט בְּיָרֵאת ה' מֵאוֹצֵר רָב וּמִהוֹמָה בּוֹ" (משלי טו, טז), והביא לזה אות ועדות ומופת הכתוב שאחריו, "טוב אֶרְחַת יָרֵק וְאַהֲבָה שָׁם מִשְׁוֹר אָבוֹס וְשִׁנְאָה בּוֹ", טוב לבני האדם המעט בחברה שתנעם להם, יותר מן המרובה והמטעמים בחברת השונאים. והענין הזה הביא למשל על מידת ההסתפקות, וממנו יש ללמוד קל וחומר שיש לו לאדם להתפייס ולהסתפק במעט באהבת ה' יתברך וביראתו יותר מתוספת הממון מן הגזל ובחמס.

ושמעתי מאבא היקר רבינו יורם אברג'ל שאמר, שה' יתברך עשה שכל שהדבר מוכרח יותר כך הוא מצוי בקלות יותר, ולכן המים והלחם שהם מוכרחים, מצויים מאד בעולם, ומחירם זול, אך תענוגות הם ביוקר, כי זה לא הכרח. וכן האויר, שהוא הדבר ההכרחי ביותר בעולם, בא לנו בחינם, מבלי לשלם עליו מאומה, וכל זה בחדסיו יתברך.

כי הקב"ה כן סידר בחוכמתו הגדולה את עולמו, ועל כן ביקש יעקב הצדיק "לחם לאכול ובגד ללבוש", שהוא הדבר המוכרח, ושאל מדת ההסתפקות שהיא שאלת הצדיקים ולא שאל מותרות, כי התורה מואסת בתענוגות והמותרות המיותרים, עד שמנעה אותם אפילו מן המלך שכתוב (דברים יז, טז) "לא ירבה לו סוסים ולא ירבה לו נשים וכסף וזהב לא ירבה לו מאד" כן כתב החכם בספר חובת הלבבות.





ברכת התניא השנתית

ברכה עוצמתית שהרב יורם מיכאל אברג'ל זיע"א
 הבטיח עליה בתקיעת כף:

כל מי שיקנה ברכת השנה (ברכת התניא)
 שמשיח יבוא אני אבקש ממנו, שהאיש הזה הוא ומשפחתו הקשורים בו
 גאולתם תהיה ברחמים!

לפרטים
 חייגו: **08-6381000**
 או כנסו לאתר: Abargel.co.il

זו לא עוד ברכה!
 זהו ביטוח החיים הכי חזק בעולם!

פרטי התקשרות קול רינה
08-6381000



חפשו אותנו בפייסבוק:
 הרב יורם אברג'ל זצוק"ל
www.facebook.com/haravyoram



www.abargel.co.il
 אתר קול רינה נתיבות



054-9151553



did.li/HARAV-HABERGEL
 יוטיוב הרב יורם אברג'ל

פניני השבוע

לימוד הגמרא מסוגל לשבר המון
 קליפות של יצר הרע בנפשו של
 האדם, ולגרום לו לדעת להפריד בין
 טוב לרע בכל צדדי החיים.

העלון מוקדש:

לעילוי נשמת ישע בן חוה ז"ל
 ולהצלחת י.מ.צ.א ביצוע
 פרויקטים מקבוצת צפירי יעקב
 להצלחת משפחת צפוני
 לרפואת אהרון בן אסתר הי"ו
 לע"נ קטורה בת רבקה ז"ל

הרב יורם הבטיח:

אני יודע שכולם צריכים הגנה, ואת ההגנה
 לקחתי עלי...

"כל מי שפעם בחיים חתם לי הוראת קבע,
 בשביל לחזק את הישיבה הקדושה שהיא מקום
 להשראת שכינה, תפקידי להגן עליו".

ד"ר רחל
 י"מ אברג'ל