

קול רינה

רב פעלים - ע"ש הבן איש חי



בנשיאות מרן רבינו עובדיה יוסף זצוק"ל
ובראשות מו"ר הרב יורם אברג'ל זצוק"ל

יום הכיפורים

אמרי נועם

שיחה לפרשת השבוע מאת מורנו הרב

שמחת יום הכיפורים

ביום הקדוש והאדיר ביותר בימי שנה - יום הכפורים - נתן הקב"ה ברחמי המרובים כח וסגולה מיוחדת לכפר את כל עוונותיהם של עם ישראל ולטהרם מכתמיהם, כמו שנאמר: "כי ביום הזה יכפר עליכם לטהר אתכם מכל חטאתיכם לפני ה' תטהרו" (ויקרא טז, ל).

לכן בניגוד לדרכם של כמה וכמה קהילות השרויים בעצבות נוראה ביום הכפורים וממררים בבכי רב על עוונותיהם וכו', דרכם הקדושה של רבותינו גדולי החסידות היתה לשמוח ביום קדוש זה שמחה גדולה ועצומה.

משל למה הדבר דומה? לאדם שהיה לו בבנק חוב גדול כל כך שגם אם יעבוד כל ימי חייו לא יצליח להשיג את הסכום הנדרש כדי לשלם אותו, והבנק מאים בכל רגע לבלוע אותו חי, ופתאום באחד הימים מתקשר אליו מנהל הבנק ומודיע לו שהוחלט בבנק לוותר לו על כל החוב. הרי אין כל צורך לתאר את השמחה העצומה שיהיה שרוי בה איש זה, ולא יהיה שום דבר בעולם שיוכל להשבית את שמחתו.

וכמו כן, ועוד יותר מכן פי כמה וכמה, צריכים אנו לשמוח ביום קדוש זה, שבו הקב"ה ברחמי מסכים למחול לנו על כל החטאים והעוונות והפשעים שחטאנו ושעונו ושפשענו לפניו במשך כל השנה, ולתת לנו אפשרות לפתוח דף חדש בחיינו ממש כמי שנולד מחדש.

ומכל שכן שביום זה נותן לנו הקב"ה חיים במתנה, ואחר שקיבלנו מתנה יקרת ערך שכזו על מה עוד יש לנו להתעצב ולהתאונן, וכמו שנאמר: "מה יתאונן אדם חי" (איכה ג, לט) ופירשו חז"ל (איכה רבה ג, יג) "דיו שהוא חי", שהרי גם אם יהיו לאדם כל כסף וזהב שבעולם לא יהיה להם שום ערך כאשר חייו בסכנה, ובודאי יהיה מוכן לתת כל הון שבעולם כדי להמשיך לחיות אפילו חיי דוחק ועוני של ממש, ואם כן ביום זה שנותן לנו הקב"ה את המתנה היקרה ביותר שבעולם, מתנת החיים, עלינו לשמוח שמחה גדולה ועצומה.

ומיד לאחר פתיחת הצום מנהג ישראל קדושים להתחיל לעסוק בבניית הסוכה הקדושה, וסימן לדבר במה שנאמר: "וישב ביום ההוא עשו לדרכו שעירה, ויעקב נסע סְפָתָה" (בראשית לג, טז-יז), והיינו שלאחר השלכת השעיר לעזאזל ביום הכפורים מיד צריכים בני יעקב לעסוק בבניית הסוכה הקדושה.

וכל מי שמשתדל בדבר זה יזכה שיתקיים בו מה שנאמר: "כי יצפנני בְּסֻכָּה ביום רעה יסתרני בסתר אהלו בצור ירוממני" (תהלים כז, ה).

בצור ירום

ביאור התניא מאת מורינו הרב

"ועיניתם את נפשותיכם"

כל יהודי צריך להשמר מן החטא, ולקום ולעשות מצוות כפי הנדרש ממנו באותה שעה, אם זה תפילה או לימוד תורה או צדקה, הכל לפי הצורך והשעה, ולהזהר שלא לעשות מצוה הבאה בעבירה. למשל אם אחד ביום שבת החליט לתת צדקה, מיד הוא קם וכתב צ'יק על סך עשרים אלף שקל, לכאורה הוא עשה מצוה גדולה, אך באמת מעשהו אינו רצוי, כיון שהוא לקח עט ביום שבת קודש וכתב כמה מלים, ובזה הוא חילל את השבת. ולמרות שעשה צדקה גדולה, אין בכוחה להגין עליו. או דוגמא אחרת - ביום כיפור כתוב "ועיניתם את נפשותיכם" (ויקרא כ"ג), בא אחד ואומר בשבילי לצום זה דבר קל מאד, אני כבר מורגל בזה, אבל בכדי לענות את נפשי אני אבנה מחסן בחצר של הבית, בלי לאכול ולשתות במשך כל יום כיפור, ובזכות העינוי הזה יתכפרו לי עוונותי. אבל כבר אמרו חז"ל (שבת ק"ב ע"ב) הבונה כמה יבנה ויהא חייב? - הבונה כל שהוא. כלומר על כל לבנה ולבנה שהוא בונה הוא מוסיף עוון על עוונותיו, הוא באמת עינה את נפשו, אך לא לעינוי זה היתה כוונת הקב"ה. עינוי יכול להיות אפילו כל שהוא, למשל, אדם רגיל לנעול נעלי עור - כשהוא נועל ביום כיפור נעלי בית, עצם זה שהוא לא מרגיש איתם כל כך בנוח, די בזה להיחשב כעינוי, כי כל שינוי קטן בהנהגה אצל האדם גורם לו צער, אי סדירות, וכיוצא בזה. יוצא א"כ שאין להקב"ה עניין לצער אנשים.

זמני השבת

הדלקת נרות:	צאת יום הכיפורים:
ירושלים 18:08	18:58 ר"ת 19:40
תל אביב 18:06	18:56 ר"ת 19:37
חיפה 18:07	18:57 ר"ת 19:38
באר שבע 18:08	18:57 ר"ת 19:39





ענקי הרוח

מעשיות על גדולי וחכמי ישראל

סיפור ליום כיפור

אחד מחסידי רבי אלימלך מליז'נסק ביקש מרבו להרשות לו לראות כיצד הוא מקיים את מנהג כפרות. "אתה רוצה לראות מנהג כפרות בלתי רגיל?" אמר רבי אלימלך. "לך וראה כיצד משה בעל הפונדק עושה כפרות". החסיד איתר את הפונדק של משה וביקש להישאר שם ללון בלילה. לאחר שסגר משה את הפונדק פינה את החדר ששמש גם כחדר המגורים שלו מכל הכיסאות. חצות הלילה חלף מזמן והתקרבה שעת כפרות. החסיד נשאר ער כשהוא נחוש בדעתו לא להפסיד דבר ממה שעתיד להתרחש. לפני עלות השחר קם משה ממיטתו "זמן לכפרות!" קרא בשקט לאשתו, כשהוא מקפיד שלא להעיר את אורחו. "הביאי לי בבקשה את המחברות". משה התיישב על שרפרף, הדליק נר והחל לקרוא ממחברתו, המחברת הייתה יומן שבו רשם את כל העבירות שעשה במהלך השנה, כולל התאריך, הזמן והנסיבות המדויקות. "חטאיו" היו די מתונים - אמר דבר רכילות יום אחד, האריך בשינה בבוקרו של יום אחר ואיחר לתפילה, וכו', אך לאחר שקרא משה את העמודים הראשונים, היו פניו שטופי דמעות. "פתח משה את המחברת השניה". גם זה היה יומן - ובו היו רשומים כל הצרות והפגעים שקרו לו במהלך השנה. ביום אחד הוכה משה על ידי חבורת איכרים, ביום אחר נפל בנו למשכב... משסיים לקרוא את הספר השני הרים משה את עיניו השמימה ואמר, "אתה רואה, אבי שבשמים, חטאתי נגדך. שבת בתשובה וקיימתי מצוות, אך שוב ושוב נכנעתי ליצר הרע. אבל גם בשנה שעברה התפללתי בפניך לשנה של בריאות ושגשוג, וסמכתי עליך שאכן יהיה זה כך." "אבי היקר, היום ערב יום כיפור, היום שבו כולם סולחים ונסלחים. בוא נשים את העבר מאחורינו. אני אקבל את צרותי ככפרה על חטאיי, וגם אתה, ברחמיך, תעשה כך". משה לקח את שתי המחברות בידי, סובבן שלוש פעמים סביב ראשו ואמר: "זו כפרתי, זו חליפתי, זו תמורת". לאחר מכן זרק אותן לתוך אש האח הבערת, שם הגחלים הלוחשות הפכו חיש מהר לאפר את העמודים מוכתמי הדמעות.



נקודה בפרשה

נקודה למחשבה מאת מו"ד הגאון החיד"א שליט"א

דיני החייבים בצום יום הכיפורים

אשה בהריון

אמנם בגמרא הקדושה ובשלחן ערוך מבאר שאשה בהריון צריכה לצום בכפור, אך היום פיון שהשתנו הטבעים וירדה חלשה לעולם, אשה בהריון אסור לה שתצום בכפור והיא חייבת לשתות לפי שיעורים. כן פסק השלחן ערוך בסיומן תרי"ח סעיף ד'.

אחרי שפסק מרן שאשה בהריון תצום, המשיך מרן ופסק ב-תרי"ח סעיף ד' שכאשר שני רופאים אומרים שאסור לצום, אפילו אם מאה רופאים יאמרו שצריך לצום - שומעים לשנים שאמרו שלא לצום.

רופאים רבים מאוד, למעשה כמעט כל הרופאים היום, אומרים שאשה בהריון לא תצום אלא תשתה לפי שיעורים.

לכן גם אם המצב היה הפוך, אם היה שרוב הרופאים אומרים כן לצום ושנים אומרים לא לצום שומעים לשנים, וכל שכן שהמצב הוא כרגע שכל הרופאים כמעט, כמעט פה אחד, אומרים שאשה בהריון חייבת לשתות לפי שיעורים. זה אומר לשתות בכל פעם שלושים גרם, כמו שלוק אחד איגלו זה שלושים גרם, ואם אפשר - לעשות הפסקה חמש דקות בין שלוק לשלוק.

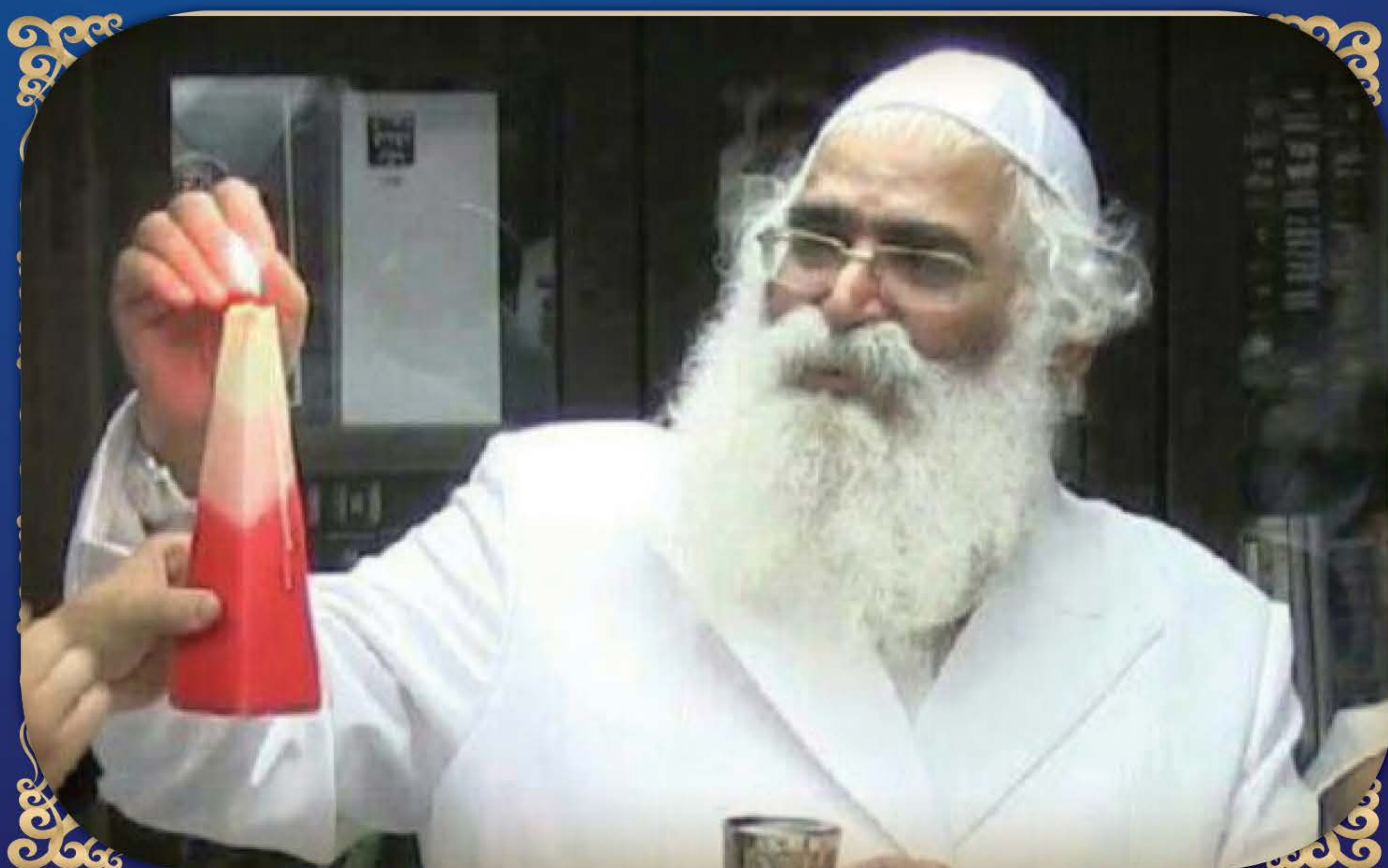
אם אשה צמאה או שיש לה חלשה או כאבי בטן, אפשר כל עשרים שניות כזה שלוק. אין הגבלה למספר השלוקים וזה יחשב לה כמו צום מפיון שהיא שותה את זה פחות משעור ועושה את זה לשם שמנים כדי להציל את העבר.

חולי כליות

חולי כליות יתן ה' רפואה שלמה לכל חולי עמו ישראל, הם צריכים לשתות, חייבים לשתות! בהרבה מהמקרים מספיק לשתות לפי שיעורים, לכן ישתו כל כמה דקות שלוק אחד. ואם קשה כל כמה דקות, אפשר אפילו לשתות שלוק כל עשרים שניות. אבל אם הרופא אומר שהם צריכים לשתות בכמות גדולה ברצף, אז ישתו ברצף כמות גדולה.

חילים לוחמים פטורים מהצום.

אם יכולים לאכל ולשתות בשעורים מבלי שהדבר יפגע ביכולת המבצעית שלהם, אשריהם!





רב פעלים

תלמידים מספרים על מורנו הרב

הכל נעלם כלא היה

כשביתי היקרה הייתה בגיל ארבעה חודשים עברה עלינו תקופה קשה מאוד. מדי כמה זמן לפעמים מידי מספר שעות הילדה הייתה מאבדת הכרה ונשימה עד שהיא נהית כחולה כאילו חלילה היא מתה ואז חוזרת לעצמה.

כמובן שלקחנו אותה לרופאים ששלחו אותנו למספר בדיקות, אך כל הבדיקות שעשו לה לא מצאו כלום ובנוסף לזה גם עד שהיינו מגיעים לרופא היא מתעוררת והרופא לא ראה אותה במצב כזה, ולכן היה קשה לו להחליט מה לבקש שיבדקו.

יום אחד זה קרה בהמתנה לרופא, אשתי נכנסה מיד לרופא והניחה אותה על ידיו כשהיא ללא הכרה הרופא הזמין מיד אמבולנס והמליץ לנו על בדיקות מאוד מקיפות שגם הם העלו חרס ולא מצאו את הבעיה למה זה קורה. הרגשנו שכבר אין לנו שום ברירה והיכן שהרופאים לא הצליחו כנראה שרק מורינו הרב יורם יכול להצליח.

פניתי לרבנו יורם אברג'ל והרב שאל מה אומרים הרופאים, אמרתי לרב שהם לא יודעים מה הבעיה. הרב תפס את ידי וסגר את עיניו למשך כמה שניות, וכשפתח את עיניו אמר: "כמו שהם לא יודעים, כך אתם לא תדעו מזה עוד לעולם".

וברוך ה' מאז ברכתו של מורינו הרב עברו כבר כשבע עשרה שנה וזה לא קרה לילדה יותר, אפילו פעם אחת. הכל נעלם כלא היה. יהי רצון שנזכה לראות את רבינו חזרה איתנו בתחיית המתים בקרוב ממש אמון.



שואל ומשיב

הלכות אקוטאליות מאת רבנו החיד"א שליט"א

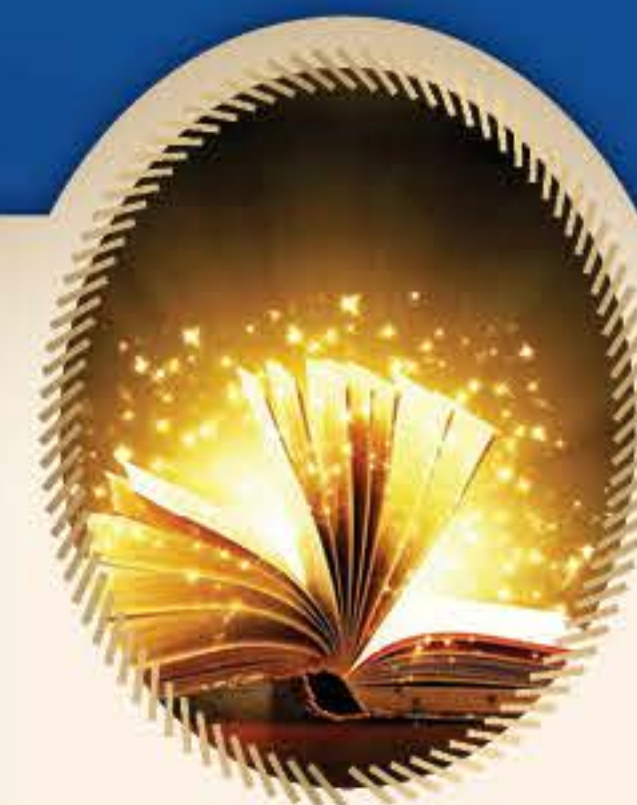
הלכות יום הכיפורים

יום כיפורים הוא מתנה גדולה ביותר שנתן לנו ה' יתברך, ובמשנה בסיום מסכת תענית אמר שם התנא הקדוש רבן שמעון בן גמליאל שיום כיפור הוא החג הגדול ביותר במעלה, בחגי התורה הקדושה, משתי סיבות, האחת, מכיון שזה יום שקיבלנו בו את ה"לוחות השניות" של התורה הקדושה, לאחר שהלוחות הראשונות נשברו בעקבות חטא העגל. והסיבה השניה, מכיון שזהו יום שמלך מלכי המלכים הקדוש ברוך הוא מוחל וסולח לנו בו על כל חטאתינו ועוונותינו ופשעינו, וזה הזמן הטוב ביותר בימים הללו, להתחזק בתשובה שלימה ובאהבת ה' יתברך.

מותר להכין "חמין" בערב כיפור אחר הצהריים, ויהיה מונח כל הלילה ויום הכיפורים על הפלאטה, [וכמובן, צריך שתהיה בו כמות מספיקה של מים, שיחזיק עד מוצאי כיפור], ובמוצאי כיפור, אחר ההבדלה, יברכו ויאכלו ממנו כולם בשמחה ובטוב לבב.

אם אדם פגע בחבר שלו או ציער אותו במשך ימות השנה, מצוה גדולה לבקש ממנו סליחה קודם יום הכיפורים, ולפייס אותו על מה שאירע, ואפילו אם רק הקניט אותו בדברים צריך לפייסו, ומצוה על האדם להיות מוחל וסולח ומעביר על מידותיו. וכתב רבינו הטור שהסיבה שעושים כך, כדי שיהא לב כל עם ישראל היקרים שלם כל אחד עם חבירו, ולא יהיה מקום לשטן לקטרג עליהם, וכמו שכתוב בפרקי דרבי אליעזר פרק טו, ראה ס"מ שלא נמצא חטא בישראל ביום הכפורים, ואומר, רבון העולם יש לך עם אחד בארץ כמלאכי השרת, מה מלאכי השרת יחיפי רגל, אף ישראל יחיפי רגל ביום הכיפורים, כי לא נועלים נעלי עור. מה מלאכי השרת אין להם קפיצה [כלומר, ברכיים, שהמלאכים לא יכולים לקפל את רגליהם], כך ישראל אין להם קפיצה. כי עומדין על רגליהם ביום הכפורים הרבה שעות בתפילה. מה מלאכי השרת נקיים מכל חטא, כך ישראל נקיים מכל חטא. מה מלאכי השרת שלום ביניהם כך ישראל ביום הכפורים. והקב"ה שומע עדותן מן המקטרגין ומכפר עליהם.

כל איש שיש לו אפשרות לטבול במקווה בערב יום הכיפורים בבוקר, או בצהריים יש בזה מעלה גדולה, ותבוא עליו ברכה. וכדאי להתרחק מהים, מכיון שהוא מקום סכנה ה' יצילנו, ומי שבכל זאת הולך לטבול בים, יזהר מאד להתרחק מן הסכנה, וה' יתברך יגן ברחמיו על עמו ועל נחלתו כולם.



גאולה ומשיח

פנינים והנהגות מגדולי החסידות

תנצל את הזמן

סיפר פעם אחת רבי חיים מצאנז:

מעשה באישה שהרבתה בדמיונות, ביצה הייתה בידה, ועשתה חשבון גדול לעצמה: מהביצה תבקע תרנגולת, זו תטיל עשרים ביצים, מכל ביצה תבקע תרנגולת, עשרים התרנגולות יטילו ארבע מאות ביצים, שמהן יבקעו ארבע מאות תרנגולות שיטילו שמונת אלפים ביצים, שמהן יבקעו שמונת אלפים תרנגולות, עושר של ממש...

בעוד היא ממשיכה בחשבונותיה ובדמיונותיה, נמעה הביצה שבידה, ודבר לא נותר בידה... סיים הרבי ואמר:

כאשה זו כן רבים בעולמנו, חיים עוברים עליהם בדמיונות והבלים, ועד שהם מתעוררים, מבחינים שמאומה לא נותר בידם וחייהם כבר מאחוריהם...

הזדמנות נדירה של פעם בשנה לאסוף זכויות לקראת יום הכיפורים!

תורמים כעת 180 ש"ח
לפדיון כפרות עבור כל המשפחה

ניתן לתרום גם 180 ש"ח
עבור סל מזון למשפחה יקרה

פדיון כפרות

לפי מנהגו בקודש של מורנו הרב יורם אברג'ל זיע"א

ODEL DAVIDI // 052-7662736

העברה בנקאית:

בנק מזרחי 20, סניף 428, חשבון 278208
ע"ש קול רינה שיעורי תורה

בנק הדואר:

מספר חשבון: 7049770
ע"ש קול רינה שיעורי תורה



חייגו וזכו: 08-6381000

פרטי התקשרות קול רינה
08-6381000



חפשו אותנו בפייסבוק:
הרב יורם אברג'ל זצוק"ל
www.facebook.com/haravyoram



www.abargel.co.il
אתר קול רינה נתיבות



054-9151553



did.li/HARAV-HABERGEL
יוטיוב הרב יורם אברג'ל

פניני השבוע

ואהבת לרעך כמוך היא הדרך
להגיע לאהבת השם אמיתית
ומסוגלת להביא את האדם לדרגות
עליונות ביותר.

העלון מוקדש:
להצלחת משפחת צפוני הי"ו
לרפואת אריה חי חורי בן
יהודית אסתר הי"ו
לרפואת אהרון בן אסתר הי"ו
לע"נ גבריאל בן מלכה ז"ל
לע"נ קטורה בת רבקה ז"ל

הרב יורם הבטיח:

אני יודע שכולם צריכים הגנה, ואת ההגנה
לקחתי עלי...

"כל מי שפעם בחיים חתם לי הוראת קבע,
בשביל לחזק את הישיבה הקדושה שהיא מקום
להשראת שכינה, **תפקידי להגן עליו**".

ד"ר יורם אברג'ל
י"מ אברג'ל