

# קול רינה

רב פעלים - ע"ש הבן איש חי



בנשיאות מרן רבינו עובדיה יוסף זצוק"ל  
ובראשות מו"ר הרב יורם אברג'ל זצוק"ל

פרשת וארא

## אמרי נועם

שיחה לפרשת השבוע מאת מורנו הרב

### ארבע לשונות של גאולה בזכות יוסף הצדיק

בפתיחת פרשתנו אנו קוראים על הבשורה הנפלאה שמצוה הקב"ה את משה לבשר לעם ישראל: "... אני ה' והוצאתי אתכם ממצרים, והצאתי אתכם מעבודתם, וגאלתי אתכם בזרוע נטויה ובשפטים גדולים, ולקחתי אתכם לי לעם..." והנה מצינו בדברי חז"ל (ירושלמי פסחים) שכנגד ארבעת לשונות הגאולה הנזכרות בפרשתנו תקנו לנו רבותינו לשתות ארבע כוסות של יין בליל פסח בעת עריכת הסדר.

אולם ישנה גם דעה בדברי חז"ל ששתיית ארבעת הכוסות בליל פסח נתקנה כנגד אותן ארבע פעמים שנוכרה תיבת "כוס" בדברי שר המשקים כשסיפר את חלומו ליוסף, ובפתרון יוסף לחלומו, כמו שכתוב: "ויאמר לו בחלומי והנה גפן לפני, ובגפן שלושה שריגים, והיא כפורחת עלתה נצה הבשילו אשכולותיה ענבים, וכוס פרעה בידי ואקח את הענבים ואשחט אתם אל כוס פרעה ואתן את הכוס על כף פרעה, ויאמר לו יוסף זה פתרונו, שלושת השריגים שלושת ימים הם, בעוד שלושת ימים ישא פרעה את ראשו והשיבך על כנך ונתת כוס פרעה בידו כמשפט הראשון אשר היית משקהו" (בראשית מ, ט-ג). ובאמת כמו בהרבה מקומות אחרים בדברי חז"ל גם כאן ניתן לומר אשר שתי הדעות אמת, וזאת על פי מה שמובא במדרש (ויקר"ר): "יוסף ירד למצרים וגדר עצמו מן הערווה, ונגדרו ישראל בזכותו", והיינו שבזכות שמירתו של יוסף על קדושתו בכל שנות היותו במצרים בכלל, ובנסיון דאשת פוטיפר בפרט, היה לכל בני ישראל כח לשמור על קדושתם במצרים. לפי מדרש זה יש לומר שעבודתו הרוחנית של יוסף ושמירתו שלא לפגום בקדושתו בארבעת הבחינות של מחשבה, דיבור, מעשה, והרהור הלב, הן שזרעו את הזרעים הרוחניים אשר מהם צמחו לעם ישראל בהמשך אותן ארבע לשונות של גאולה, שהרי בזכות שמירת הקדושה של יוסף הצליחו גם עם ישראל לשמור על קדושתם וממילא היו ראויים לגאולה. ונמצא אם כן שארבעת כוסות היין שתקנו רבותינו לשתות בליל פסח לאמיתו של דבר הן גם כנגד הכוסות של יוסף וגם כנגד ארבעת לשונות הגאולה, כיון שעצם התקדשותו של יוסף בארבעת הבחינות של מחשבה, דיבור, מעשה, והרהור הלב, הן שפעלו שבעתיד יהיו עם ישראל ראויים לשמוע את ארבעת לשונות הגאולה, וממילא דבר אחד הן, אלא שזה בכח וזה בפועל - זו הזריעה וזה הפרי שגדל ממנה.

ההוראה הנלמדת מכך היא, עד כמה צריכים ההורים להשתדל ולהתאמץ לשמור היטב על קדושתם העצמית, כיון שעבודתם העצמית של ההורים היא הזרועת את זרעי הגאולה הגשמיים והרוחניים של ילדיהם היקרים. וכשההורים שומרים על קדושתם כראוי הדבר פועל על ילדיהם שגם הם ישמרו היטב על קדושתם ולא יחללו אותה ח"ו, אך אם אצל ההורים קיים רפיון כלשהו בעניינים אלו, אפילו אם הוא בחדרי חדרים, הדבר משפיע לרעה על ילדיהם, וגורם להם ללכת בדרכים לא טובות.

## בצור ירום

ביאור התניא מאת מורינו הרב

### עת לדבר ועת לשתוק

כשהאדמו"ר הזקן הגיע למאסר, החוקר שאל אותו עשרים ושתיים שאלות, אמר לו אם תענה על כל השאלות האלה - נשחרר אותך, ואם לא תענה עליהם - אתה תשב פה עד סוף ימך. על עשרים שאלות הוא ענה בעל פה תשובות מדוייקות בתכלית הדיוק, על שאלה עשרים ואחת הוא ביקש לענות בכתב, הוא כתב להם תשובה ארוכה, הם הבינו אותה טוב מאד, על שאלה עשרים ושתיים הוא לא ענה אלא רק חייך. השאלה היתה - למה כתבת בספרך שהאומות באים מהשלוש קליפות הטמאות ואין בהם טוב כלל? האם אין בנו טובה כלל! אתה יכול לראות בעצמך את כל מה שעשינו, בנינו גשרים וכו'. הרב כאמור רק חייך, אחר כך החוקר לקח אותו לחדר צדדי, ואמר לו 'תגייד רק לי באוזן, לא ייצא לך מזה שום נזק', אמר לו 'לא מספיק שאני שתקתי, האם אתה רוצה שאני אסביר לך את האמת של הדברים! אתה לא תעמוד כאן יותר, אם היית יודע מה פירוש הדברים שאין בכם טוב כלל, לא היית רוצה לחיות.

בסופו של דבר הם שיחררו אותו, אבל אם הוא היה צועק עליהם אין בכם טוב כלל, אתם גרועים - הם היו מצערים אותו עוד יותר, לכן הוא נתן להם איזה חיוך קטן, ובזה נגמר הסיפור. אשרי אדם שיודע מתי צריך לדבר ומתי צריך לשתוק, כל דבר בזמנו. לפעמים לוקח חודשים לתקן טעות של דיבור שלא היה צריך להאמר.

### זמני השבת

צאת השבת:		הדלקת נרות:	
18:18	ר"ת 17:42	16:50	ירושלים
18:13	ר"ת 17:40	16:48	תל אביב
18:13	ר"ת 17:40	16:48	חיפה
18:17	ר"ת 17:42	16:51	באר שבע





## רב פעלים

תלמידים מספרים על מורנו הרב

### אהבת ישראל אמיתית

היו לנו בבית ניסים אין סוף שקרו בזכותו של מורינו הרב. אבל רצייתי לספר על מורינו הרב יורם אברג'ל כבן אדם.

היה זה ביום ד' שבט הילולת הבבא סאלי נסענו מאשדוד לציון של הצדיק בנתיבות כשנגמרה ההילולא הייתה השעה כבר 2 לפנות בוקר, יחד איתי היו אחי ועוד שני חברים, אמרתי להם בואו נחפש את הרב יורם אולי הוא עשה בכולל הילולא ונזכה לקבל ברכה מהרב, הגענו לכולל והאנשים שהיו שם אמרו לנו שהרב יצא כבר לבית.

נסענו לבית של הרב חשבנו לעצמנו שאולי נזכה לראות את הרב למטה לפני שיעלה לביתו, כשהגענו מתחת לבנין של הרב ראינו את הנהג ר' אשר עומד לנסוע משם והוא אמר לנו שהרגע הרב עלה לביתו ופספסתם אותו, הנהג ראה אותנו עצובים ואמר לנו אל תתעצבו תעלו לרב, התביישנו 2 לפנות בוקר... הוא אמר לנו הרב ישמח לראות אתכם... אזרנו אומץ עלינו לקומה הראשונה בבנין, הגענו לדלת ביתו של הרב, כולנו מפחדים לדפוק בדלת, לא נעים...

אחד החברים אומר לי זיו תדפוק אתה, השאר בינתיים עמדו בצד, דפקתי... לא היה לי נעים בכלל בשעה כזאת של הלילה.

אחרי שנייה הדלת נפתחת והרב בעצמו פתח את הדלת עם מגבת על היד כאילו הרגע נטל ידיים, התביישנו מאוד ומיד הרב אמר לנו "חכייתי לכם" היינו המומים הרב הושיב אותנו בביתו ליד השולחן והוציא לנו בעצמו קלמנטינות ובננות בירכנו ושמחנו, הרב עמד לידינו ובירך את כולנו נפרדנו לשלום מהרב וחזרנו מאושרים הביתה, כמה אהבת ישראל, כמה ביטול עצמי... רבינו האהוב לנצח.



## שואל ומשיב

הלכות אקוטאליות מאת רבנו החיד"א שליט"א

### קריאת שמע ושינה בשבת קודש

**שאלה:** האם גם בשבת קודש כשעולה לישון בלילה, צריך לקרוא ק"ש, או שמא הואיל וקריאת שמע שעל המטה נתקנה לשמירה, והשבת נחשבת שמירה, ולא צריכים לקרוא גם קריאת שמע? **תשובה:** גם בשבת קודש, כאשר עולה לישון בליל שבת, יקרא תחילה קריאת שמע שעל המיטה, ואף על פי שהשבת עצמה היא שומרת ומגינה, בכל זאת צריכים לקרוא קריאת שמע, כדי לישון מתוך קבלת עול מלכות שמים, ומתוך דברי תורה, וכמו כן קריאת שמע שומרת גם על קדושתו של האדם, בין בחול ובין בשבת. וזכור לטוב עטרת ראשי הרב מור אבי, מופת הדור רבינו יורם מיכאל אברג'ל, שהתאמץ על מצוה יקרה זו לחנך בה מאד את הילדים והנכדים, וקנה כעין "בירכונים" יפים ומהודים לקריאת שמע שעל המיטה, בכתב מאיר עיניים לכל בן ולכל בת, ואחרי ברכת המזון בליל שבת קודש, היינו קוראים יחד את קריאת שמע שעל המיטה, קודם שעולים לישון, וכל זה עשה כדי לחנכנו במצוה יקרה זו מאד. וגם בימות החול היה מזכיר לנו בכל פעם במתק לשונו מצוה יקרה זו. אך כמובן שלא יאמר תחנון בקריאת שמע של ליל שבת, כי לא אומרים תחנון בשבת. וכמו כן, בסיום הפסקה של הריני מוחל וסולח, לא יאמר "ומה שחטאתי לפניך מחוק ברחמיך הרבים", כי לא מזכירים חטאים בשבת קודש.

**שאלה:** האם נכון לאדם לנדד שינה בעיניו בליל שבת קודש, כדי לעסוק בתורה הקדושה, או שמא הואיל ונידוד השינה הוא צער לאדם, אסור לנדד שינה מעיניו, כדי שלא יצטער בשבת?

**תשובה:** אמנם מצוה על האדם לעסוק בתורה גם בשבת, ומעלת עסק התורה הקדושה בשבת, היא מעלה גדולה ביותר, וכמו שהעלה אדוני אבי מופת הדור רבינו יורם אברג'ל, בשם מרן הבן איש חי הקדוש, ששעה אחת בשבת קודש שווה יותר מאלף שעות ביום חול. ובפרט אדם שבמשך ימות השבוע הוא עובד לצורך פרנסתו, ואין לו כל כך פנאי לעסוק בתורה הקדושה, ישתדל בשבת קודש יותר בניצול הזמן, אלא שכמובן ישקיע הרבה באשתו ובילדים שזיכה אותו ה' יתברך, באחדות ושמחה, בסעודות השבת הקדושה. ובכל אופן, נכון שלא לנדד שינה מעיניו כל הלילה בליל שבת, כי שבת לעונג ניתנה, והעונג בא גם על ידי התורה הקדושה וגם על ידי השינה.



## גאולה ומשיח

פנינים והנהגות מגדולי החסידות

### "הרב שלי לנצח"

לרבי נפתלי מראפשיץ היו תלמידים רבים, וביניהם: ה'דברי חיים' מצאנז ורבי שלום מקאמינקא. לאחר פטירת רבי נפתלי, קיבל רבי שלום על עצמו את מרותו של רבי שלום מבעלז ואילו ה'דברי חיים' לעומתו נסע לרבי מבעלז אך לא התבטל בפניו ביטול גמור. יום אחד הבחין הרבי מקאמינקא שבעל ה'דברי חיים' נוהג מנהג חדש שלא הכירו, ושאלו לפרש הדבר. השיב לו הדברי חיים' שכך ציווה אותו רבי נפתלי בחלום, כששמע זאת הרבי מקאמינקא שאל את ה'דברי חיים' מדוע הוא אינו זוכה שרבי נפתלי יתגלה גם לו בחלום? ענה לו ה'דברי חיים': "די האסט דאך גענימען א צווייטע אם" כלומר אתה התחברת וקיבלת על עצמך מרות מרבי חדש וממילא התנתקת מרבך בעולם הבא, "אבל אני לא עזבתי את מורי ורבי, על כן הוא מתגלה אלי..."



## ענקי הרוח

מעשיות על גדולי החכמי ישראל

### רבי ישראל אבוחצירא - הבבא סאלי - ד' שבט

פעם הגיע אדם כלשהו לבבא סאלי זיע"א כדי לקבל את ברכתו. להפתעתו הרבה של אותו אדם כשאך דרך על מפתן חדרו של הרב פתאום החל הרב לנזוף בו בקולי קולות והטיח כלפיו דברי תוכחה קשים מאוד, ולאחר כל זאת צוה אותו להסתלק מעל פניו. אין צורך לתאר במילים איזו בושה הרגיש אותו אדם. כמוכן הוא נבהל מאוד ולא הבין למה הרב מתייחס אליו בצורה כזאת, ומה גם שלא הבין כלל מדוע הרב הוכיח אותו דברי תוכחה כל כך קשים על מעשים שאין בו כלל. אך בלית ברירה הוא פנה לנסוע בחזרה לביתו. בדרכו חזרה לביתו התנגש בו רכב בצורה חזיתית וכל רכבו התרסק ממש ורק בדרך נס למעלה מדרך הטבע ממש הוא יצא מהרכב המרוסק בריא ושלם ללא שום כאב ואפילו לא שריטה קטנה. ומגודל התרגשותו מהנס שנעשה לו מיד לקח מונית וחזר שוב לביתו של הבבא סאלי. אלא שהפעם הרב קיבלו בשמחה ובמאור פנים ואמר: "ברוך פודה ומציל ברוך הוא וברוך שמו". אותו אדם סיפר לרב ולבני ביתו על הנס הגדול שארע לו, ואז פנה אליו הרב ואמר לו: "כעת שב ואסביר לך מדוע בפעם הקודמת שבאת ביישתי אותך ונזפתני בכך קשות:" "בפעם הראשונה שבאת, כשאך דרכת בפתח חדרי ראיתי את מלאך המוות מלווה אותך והבנתי שנגזרה עליך גזירה קשה של היפך החיים, בר מינן. ובדקתי בשמים כיצד ניתן לבטל מעליך את הגזירה המרה, והשיבו לי שאם מישהו ילבין את פניך ויבייש אותך בושה גדולה מאוד ואתה תתגבר ולא תשיב לו מאומה תבטל מעליך הגזירה". והוסיף הבבא סאלי ואמר: "אולם חששתי שאם אדם זר יבייש אותך בושה קשה שכזו לא תצליח לעמוד בנסיון ותשיב לו מנה אחת אפיים וממילא לא תבטל הגזירה, לכן החלטתי שאני בעצמי אבייש אותך ומאחר שאתה ירא ממני ומכבד אותי מאוד בודאי לא תשיב לי מאומה". "ומכיון שקבלת את גערתי באהבה התבטלה מעליך הגזירה הקשה וניצלו חיך מאותה תאוונה קשה", סיים הבבא סאלי את דבריו ובירך אותו בברכת אריכות ימים ושנים בטוב ובנעימים.



## שואל ומשיב

הלכות אקוטאליות מאת רבנו החיד"א שליט"א

### סיבת עשרת המכות

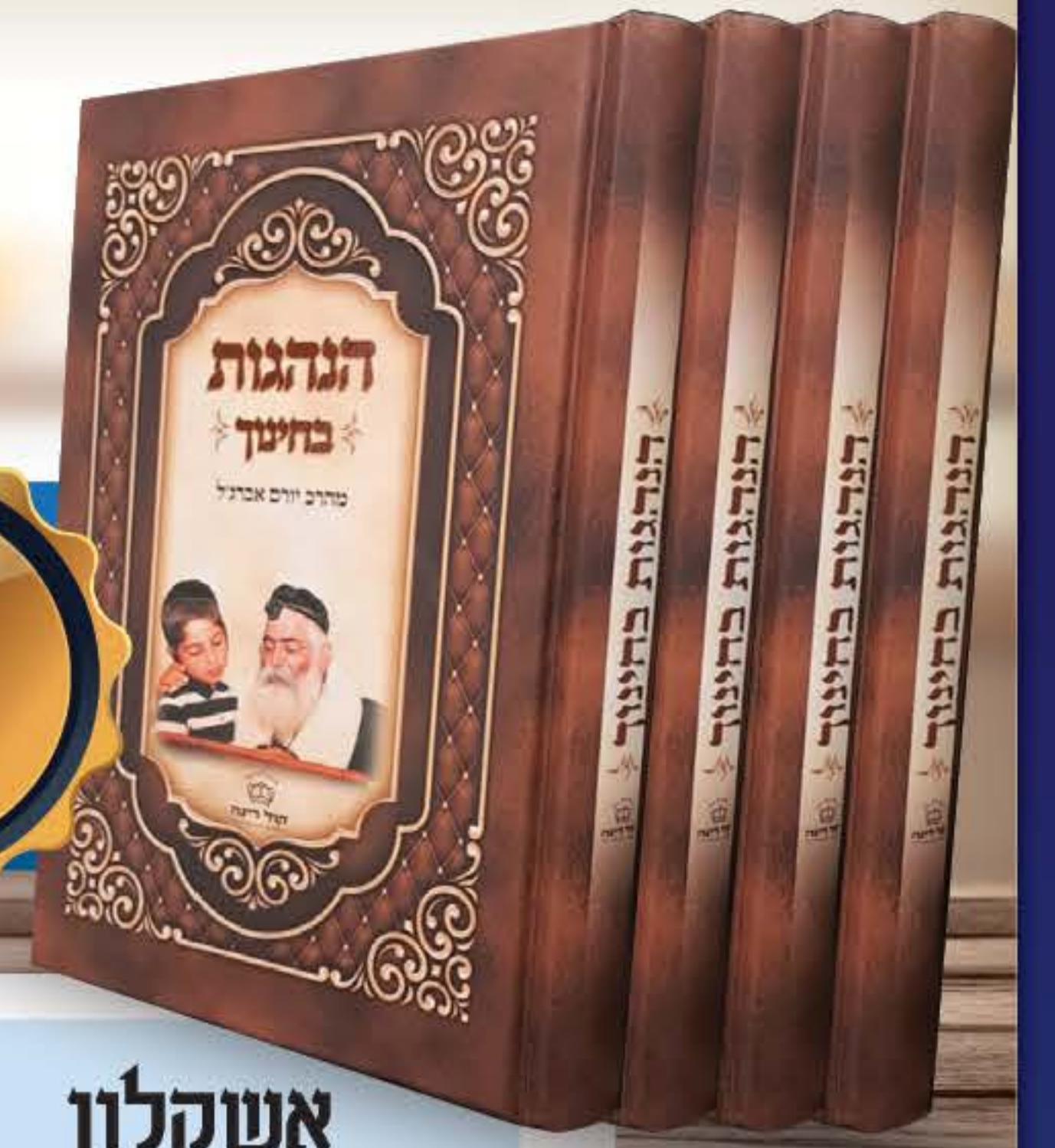
הקב"ה ישתבח שמו לעד, אומר למשה רבינו, לך תדבר אל פרעה שיוציא את בני ישראל ממצרים, ואני אקשה את ליבו, שהוא לא יסכים לשחרר אתכם, עד שהוא יקבל כמה מכות רעות. ושמעתי מהגאון רבינו עובדיה יוסף ששואל בשם המגיד מדובנא, הרי לכאורה מה פרעה הרשע אשם אם הקב"ה מקשה את ליבו? ולמה באמת הקשה ה' את ליבו של פרעה? ואולי היה פרעה משחרר את העם גם מבלי לחטוף עשר מכות?

ותירץ המגיד מדובנא בדרך משל נפלא, לתינוק שאימו שכרה אישה מינקת להאכיל אותו, כי בימים ההם לא היה מזון אחר תחליף לחלב אם. והנה יום אחד, אותו תינוק נעשה חולה, והיה במצב מאד לא טוב. לקחו אותו ההורים לרופא, והרופא הסביר שהתינוק צריך תרופות חזקות ומרות מאד, אך מכיון שהוא תינוק קטן מאד, המינקת שלו תשתה בעצמה את התרופות ודרכה התינוק יקבל את התרופה וכך יבריא. אולם המינקת לא הסכימה בשום אופן, ואמרה, אני מקבלת תשלום עבור זה שאני מאכילה את הילד, ולא כדי לבלוע תרופות מרות וחזקות. הלכו אצל דיין שיפסוק מה לעשות. שאל הדיין איך הגיע התינוק למצב כזה? שאלו את הרופא, והוא השיב שהמינקת אכלה מאכל לא טוב, וכשהיא האכילה את התינוק נדבק בו מהמאכל הלא טוב, וכך הוא נעשה חולה. מיד פסק הדיין שכיון שהמינקת היא גרמה לכך שהתינוק לא ירגיש טוב, לכן היא תאלץ לקחת את התרופות ולהאכיל את התינוק עד שיבריא.

והנמשל, התינוק החמוד הזה אלו עם ישראל, שהם קרובים מאד לקדוש ברוך הוא, ומי גרם להם ח"ו להתרחק מעבודתו יתברך? המצרים הרשעים, ובדומה לזה שהמינקת גרמה את חולי התינוק והיא תישא בעול עד שיבריא, כך המצרים שגרמו את החולי הרוחני של עם ישראל להתרחק מה' ח"ו, הם ישאו באחריות ויקחו תרופות מרות, עד שעם ישראל יתקרב לה' יתברך כבתחילה. ומה התרופות המרות שקיבלו? אלו עשרת המכות שהיכה אותם ה' יתברך. ונמצא שה' יתברך היכה את המצרים כדי לשמור על טהרת ישראל. ברוך אלוקינו שבראנו לכבודו.



# לאור הביקוש האדיר לספר "הנהגות בדחינוך" מהרב יורם אברג'ל זיע"א



רשימת מפיצים  
בפריסה ארצית לרכישה:

## הפצה ללא הפסקה!



אשקלון « יוסף יצחק זינו 055-7013426

בית שמש « רויטל מרקביץ 054-5925041

רחובות, יבנה נס ציונה « אודליה אברהם 054-8475767

קרית מלאכי « דוד קנדרחנוב 052-6343634

בני ברק « פנחס ראובן - חנות רחוב כהנמן

אחיעזר « יוסף וענונו 054-2082475

אשדוד « הרב ישי דוגמא 052-5253382

ירושלים « חן בן דוד 052-4226453

רמת הגולן - קצרון, עבריה וסובב כינרת « שקד יאיר 052-8952866

באר שבע « איתאל רז 052-3426262

נתניה « שלומי מסיקה 052-4054412

בת ים, חולון, לוד, רמלה תל אביב, ראשון לציון, באר יעקב, רמת גן « עדי סויסה 052-5057684

ראש העין « עידו 050-6996942

דימונה « יובל בן חמו 052-5855555

בנתיבות < בחנות הציון הקדוש של מו"ר הרב יורם אברג'ל 08-9790786 **ובאתר** < [Abargel.co.il](http://Abargel.co.il)

### פרטי התקשרות קול רינה

## 08-6381000



חפשו אותנו בפייסבוק:  
הרב יורם אברג'ל זצוק"ל  
[www.facebook.com/haravyoram](http://www.facebook.com/haravyoram)



[www.abargel.co.il](http://www.abargel.co.il)  
אתר קול רינה נתיבות



054-9151553



[did.li/HARAV-HABERGEL](https://did.li/HARAV-HABERGEL)  
יוטיוב הרב יורם אברג'ל

### פניני השבוע

תפקיד הנסיונות והייסורים, לנקות ולזכך אותך, ולתת לך הזדמנות להראות לקב"ה את נאמנותך אליו גם ברגעים הקשים הללו.

העלון מוקדש:

להצלחת משפחת צפוני הי"ו  
לרפואת אריה חי חורי בן  
יהודית אסתר הי"ו  
לרפואת אהרון בן אסתר הי"ו  
לע"נ קטורה בת רבקה ז"ל  
לע"נ שלום מעתוק בן שמחה ז"ל

### הרב יורם הבטיח:

אני יודע שכולם צריכים הגנה, ואת ההגנה לקחתי עלי...

"כל מי שפעם בחיים חתם לי הוראת קבע, בשביל לחזק את הישיבה הקדושה שהיא מקום להשראת שכינה, תפקידי להגן עליו".

ד"ר יוסף יצחק זינו  
יום א' אדר א'

בן איש חי 1 ת.ד. 102 נתיבות

טל': 08-6381000