

# קול רינה

רב פעלים - ע"ש הבן איש חי



בנשיאות מרן רבינו עובדיה יוסף זצוק"ל  
 ובראשות מו"ר הרב יורם אברג'ל זצוק"ל

## פרשת דברים

### אמרי נועם

שיחה לפרשת השבוע מאת מורנו הרב

#### אהבת ישראל

עומדים אנו לפני צום תשעה באב. כמה וכמה דברים קשים ומרים ארעו לעם ישראל ביום זה אשר בעבורם הוא נקבע ליום צום, אך הקשה שבכולם הוא, שביום זה נחרב בית המקדש הראשון, וכעבור כארבע מאות ותשעים שנה, ביום זה נחרב גם בית המקדש השני.

דרכם של רוב האנשים ביום צום לחקור ולדרוש באיזו שעה בדיוק יוצא הצום ומתי מותר כבר לאכול ולשתות. אך מן הראוי היה שיחקרו וידרשו מדוע בכלל עלינו לצום, ועוד יותר מכך, מתי כבר יתבטל הצום לגמרי. מכיון שסיבת הצום היא חורבן בית המקדש, עלינו לחקור ולדרוש מפני אילו עוונות נחרב בית המקדש, וכן כיצד נוכל לשוב בתשובה שלימה מן העוונות הללו ותוסר סיבת החורבן, וממילא נזכה שתסתיים הגלות, יתבטלו כל הצומות, תבוא הגאולה השלימה ויבנה בית המקדש השלישי.

ביום צום אדם צריך לעשות בינו לבין עצמו חשבון נפש נוקב, ולשאול את עצמו: 'אולי אני, במעשי הרעים, גורם לכך שבית המקדש טרם נבנה?! ואם כך הדבר, ממילא נחשב בשמים כאילו אני בעצמי החרבתי אותו חלילה, שהרי אמרו חז"ל (ירושלמי יומא): "כל דור שאינו נבנה (בית המקדש) בימיו, מעלין עליו כאילו הוא החרבו". על כן עלי להתעורר מתרדמתי ולעשות תשובה שלימה כדי שלא לעכב חלילה את בנין בית המקדש השלישי.'

בענין סיבת חורבן בתי המקדש אומרים חז"ל (יומא ט, ב): "מקדש ראשון מפני מה חרב? מפני שלושה דברים שהיו בו: עבודה זרה וגילוי עריות ושפיכות דמים... אבל מקדש שני, שהיו עוסקין בתורה ובמצוות וגמילות חסדים, מפני מה חרב? מפני שהיתה בו שנאת חנם - ללמדך ששקולה שנאת חנם כנגד שלוש עבירות: עבודה זרה, גילוי עריות ושפיכות דמים."

מנהגנו ללמוד בכל יום בספר "היום יום" שחיבר הרבי מליובאוויטש זיע"א, הכולל בתוכו אוסף פתגמים חסידיים יקרים מזהב ומפז, ומחולק לימות השנה. בתאריך ח' באב (ערב צום תשעה באב) בחר הרבי זיע"א לשבץ את פתגמו הקדוש של הרבי המהר"ש שאמר: "מהי (מה שווה) פעולת חסידות ויראת שמים אם חסר בה העיקר - אהבת ישראל, ועוד גורם ח"ו צער לזולת". בכך רצה הרבי להסביר לנו בעצם כיצד יתכן שכל הזכויות הרבות שהיו לבני הדור שחיו בזמן בית המקדש השני, התורה שלמדו, המצוות הרבות שקיימו ואפילו גמילות החסדים שעשו, לא הועילו להם למנוע את חורבן הבית. ההסבר לכך הוא: משום שבתוך כל המעשים הטובים שהם עשו היה חסר העיקר - אהבת ישראל, ובנוסף לכך גם היה מעורב בהם גרימת צער לזולת, וכשחסר העיקר, אין כל שווי לכל הפעולות הללו!

### בצור ירום

ביאור התניא מאת מורינו הרב

#### חורבן בית שני

מסביר רבינו הזקן ואומר "ואהבת לרעה כמוך" (ויקרא י"ט) זה הכלי של "ואהבת את ה' אלקיך" (דברים ו'). הרי כשרוצים למזוג משקה צריך קודם כל להכין כלי קיבול לקבל את המשקה, וככל שהכלי יותר מהודר ויותר יפה, הוא יותר משובח. ובזה נבין למה בית שני חרב, אף על פי שהיה שם שפע אדיר של חכמה, היו שם תנאים גדולים וחכמים עצומים אבל היה שם חוסר באהבת ישראל, לא היו כלים. המבחן היה במעשה עם קמצא ובר קמצא, מה שכאב לבר קמצא בעיקר, זה לא מה שבעל הסעודה דרש להוציא אותו, אלא הוא אמר הואיל וישבו שם חכמים ולא מחו בידו, שמע מינה שנוח לחכמים מה שבעל הסעודה עשה לי שדרש להוציאני מן הסעודה. ולכן הלך לקיסר והלשין על כל עם ישראל, והצליח במעשיו. לחכמים היה נוח בזה שמבזים אנשים, אומר הקב"ה עם חכמים כאלה אני לא רוצה להתעסק, שרף להם את בית המקדש והגלה אותם, הוא זרק אותם לכל הרוחות. וזה מחמת שלא היה כלי, והכלי הוא אהבת ישראל. כשאין אהבת ישראל הקב"ה לא צריך שום דבר אחר, הקב"ה החרים את המקדש כמו ידיו, כמ"ש "ויצת אש בציון ותאכל יסודותיה" (איכה ד'), הוא שרף את הכל. למרות שהם היו מחמירים בהרבה דברים, אבל היחס שלהם לעמי הארץ היה קשה מאד. לכן המצוה היא לאהוב כל אדם, לא משנה מה הוא, תאהב אותו כי הוא יציר כפיו של ה'.

#### זמני השבת

צאת השבת:		הדלקת נרות:	
20:55	ר"ת 20:03	19:13	ירושלים
20:52	ר"ת 20:01	19:11	תל אביב
20:55	ר"ת 20:04	19:14	חיפה
20:53	ר"ת 20:01	19:11	באר שבע





## רב פעלים

תלמידים מספרים על מורנו הרב

### התינוק שניצל ממוות

זכינו שמורינו ורבינו הרב יורם מיכאל אברג'ל הציל את אח שלי ממוות בלידתו, ויהי רצון שפרסום הנס יהיה לעילוי נשמתו הקדושה והטהורה: אמא שלי היתה בחודש השישי להריונה כאשר באו הרופאים והודיעו לה שאין סיכוי לעובר לחיות, לא שומעים את הדופק שלו והיא חייבת לעבור ניתוח להוציא את העובר. באותו הזמן היה מורינו הרב יורם אברג'ל מעביר שיעור לעילוי נשמת מישו מהמושב שלנו, והשיעור התקיים אצלנו במושב, אבא שלי שמע את הבשורה מיהר לשיעור ונכנס לשם בפנים עצובות, הרב כשרא את פניו של אבא שלי מיד הפסיק את השיעור ופנה לאבי ושאל אותו מה קרה, אבי סיפר לו והרב אמר לו לרוץ מיד לבית החולים ולדרוש שלא יעשו את הניתוח חס וחלילה, ושיבקש שיבדקו שוב את אימי, אבא שלי הקשיב לרב ומיד נסע שוב לבית חולים, כשהגיע לבית החולים הוא ראה שם את הדוקטור שבדק את אימי מדבר עם אחד התורמים של הבית חולים, הוא הפסיק את השיחה שלהם באמצע ודרש שיבדקו שוב את אמא שלי שכבר היתה מוכנה לניתוח, הדוקטור שהיה עסוק בשיחה שכנראה הייתה לו חשובה התעלם מבקשתו של אבי, כשהתורם ראה שהדוקטור לא ממש מקשיב הוא בעצמו אמר לו שילך לעשות שוב בדיקה וכך היה... הרופא הלך לבדוק ולהפתעתו שמע דפיקות לב חלשות ומיד אמר שצריך לנתח להציל את הולד, וברוך ה' בזכות הרב אחי ניצל ממוות!



## שואל ומשיב

הלכות אקוטאליות מאת רבנו החיד"א שליט"א

### מהלכות ט' באב

אמרו חכמינו הקדושים על הימים הללו, שעתידים להיפך ולהיות לששון ולשמחה ולמועדים טובים לכל בית ישראל. אולם לעת עתה יש להתאבל על חורבן בית המקדש, ובזכות זה זוכים לראות בשמחת ירושלים עיר הקודש.

### צום ט' באב

מצוה על הבריאים לצום ביום ט' באב, בגלל חמשה דברים שאירעו ביום זה, והקשה שבהם שנשרף בו בית המקדש. והתענית מתחילה משקיעת החמה של יום ח' באב עד צאת הכוכבים ביום ט' באב,

### מעוברות בצום תשעה באב

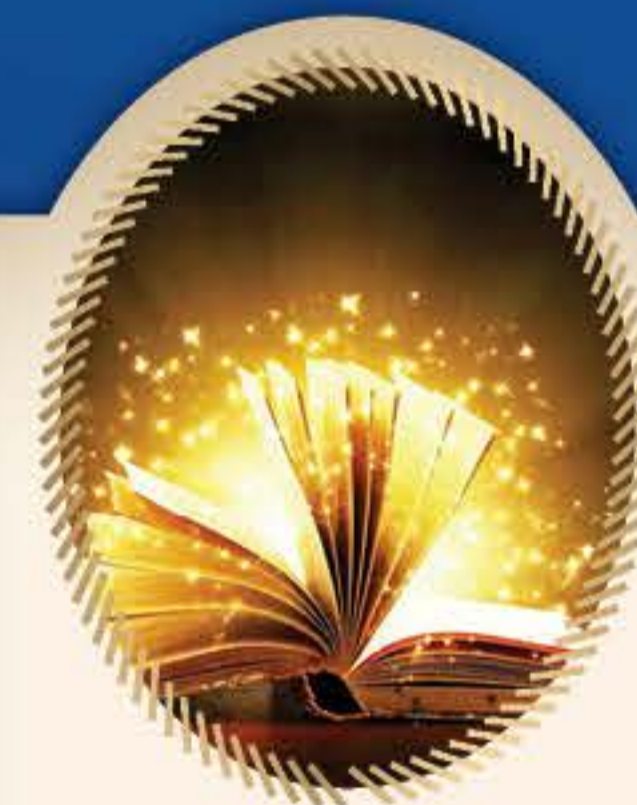
נשים שחנן אותם ה' יתברך בהריון, בזמן הזה פטורות מצום תשעה באב, מכיון שחוסר הנוזלים עלול לסכן חס ושלום את העובר. ואף על פי שמעיקר ההלכה נשים הרות היו צריכות לצום בתשעה באב, כמבואר במשנה ובמרחן השולחן ערוך, מכל מקום בזמניהם הצום היה רק צער לאשה, אבל הוא לא היה פוגע בעובר, אולם, כיום שירדה חולשה לעולם, והצום עלול לפגוע בעובר חס ושלום, בעקבות חוסר נוזלים, הסכימו טובי הרופאים המומחים, שאשה הרה צריכה על כל פנים לשתות בתשעה באב, ומצד ההלכה מותר לה כבר גם לאכול, וקווי ה' יחליפו כח.

מעוברת שרצתה להחמיר על עצמה ולצום בתשעה באב, נכון להסביר לה בדרכי נועם, שלא נכון לעשות כן, כי חס ושלום עלולה להיגרם סכנה להריון. וגם אם היא צמה בהריונות אחרים ולא היה סיכון, אין מכך שום ראייה להריונות הנוכחיים, ולכן מצוה שלא תצום.

מעוברת שמתעקשת בכל זאת לצום בתשעה באב, ילמדו אותה שתשתה הרבה מים בערב הצום, כל חצי שעה או שעה כוס אחת, וביום הצום תשתדל להיות בחדר עם מזגן, וה' יתברך יתן סייעתא דשמיא, ויגן על כל עמו ישראל.

### נוטלי "אנטיביוטיקה" בט' באב

מי שלוקח "אנטיביוטיקה", ויש לו כח לצום תבוא עליו ברכה, ואם מחמת האנטיביוטיקה שהוא לוקח הוא חלש הרבה, מותר לו לאכול ולשתות, כי הוא נחשב חולה שאין בו סכנה. ולוקחי האנטיביוטיקה, לא יפסיקו לקחת את התרופה ביום הצום, כי החשיבות בתרופה זו היא, לשמור על הרצף דבר יום ביומו, ואסור להפסיק את האנטיביוטיקה באמצע הזמן, כי חס ושלום לפעמים עלולה להיות סכנה עתידית בשל כך, ושומר פתאים ה'.



## גאולה ומשיח

פנינים והנהגות מגדולי החסידות

### השכינה וישראל

שאל רבי שלמה מראדומסק לחסיד אחד:

על מה אתה נאנח?

על גלות השכינה - השיב האיש.

החזיר לו רבי שלמה: על גלות השכינה בלבד אין לך להצטער, אין השכינה זקוקה לרחמים שלנו, השכינה אפשר לה לשבת בגלות לעולם ולהשאר כמו שהיא. עלינו על עצמנו, יש להצטער. אין אנו, אני ואתה, יכולים לשבת בגלות...



## ענקי הרוח

מעשיות על גדולי החכמי ישראל

### הרבנית רינה - ג' אב, אימו של מו"ר הרב יורם.

בתקופה הראשונה ליסודו של המושב שבו התגוררו הוריה ע"ה לא היו בו שום מוסדות חינוך דתיים המחנכים בדרך ישראל סבא אלא אך ורק מוסדות שהשכלה והכפירה שלטו בהם. אימי ע"ה הצטערה על כך מאוד והשתדלה בכל יכולתה לדבר עם כל מי שרק אפשר במועצה האזורית וכדומה בנסיון להשפיע עליהם לייסד במושב בית ספר דתי אך דבריה נפלו על אוזניים ערלות. ומשלא הצליחה היא להשפיע עליהם דברה עם מנהלי מוסדות חב"ד באזור שינסו הם להשפיע על האחראים לכך במועצה, אך גם הם לא הצליחו להשפיע עליהם מאומה, ואז הבינה אימי ע"ה שללא מסירות נפש לא יזוז שום דבר. ומה היא עשתה? היא שכבה באמצע הכביש של המושב ולא נתנה לשום כלי רכב לעבור. כמובן האנשים לא הבינו מה קרה לה, אך היא עמדה על שלה ושכבה על הכביש, ואמרה שהיא לא תקום מהכביש ותפנה את הדרך עד שינתן אישור מפורש מהמועצה על הקמת בית ספר דתי במושב. ואם בכל זאת ידרסו אותה חלילה בקשתה היא שיפרסמו בתקשורת שאשה אחת חרדיה נדרסה למוות רק משום שהיה לה צער עצום על כך שאין תלמוד תורה במושב שבו היא מתגוררת. מעשה נועז זה שעשתה אימי מתוך מסירות נפש אכן הצליח להמיס גם את לבבות האבן שבמועצה, ומתוך כך הם נתנו אישור למנהלי בתי ספר חב"ד להקים בית ספר חב"ד במושב, ואף הקצו לכך מבנה שקודם לכן היה מיועד להיות בית ספר חילוני. כך בזכות מסירות נפשה של אימי הוקם בית ספר חב"ד במושב שזכה להעמיד קרוב לעשרים מחזורים של תלמידים יראי שמים. 'אמרי נועם'



## נקודה בפרשה

נקודה למחשבה מאת רבנו הגאון החיד"א שליט"א

### לסלוח על הכל

"אֵלֶּה הַדְּבָרִים אֲשֶׁר דִּבֶּר מֹשֶׁה אֶל כָּל יִשְׂרָאֵל" (דברים א' א')

הביא אבא היקר והאהוב רבינו יורם אברג'ל שזוהי בעצם עיקר העבודה הנדרשת מאיתנו בתקופת הגלות הקשה שבה אנו נמצאים - לסלק מליבנו את שנאת חינוס הנוראה, הגורמת לאדם להתנכל לזולת, לדבר עליו דברי לשון הרע ורכילות ולהוציא עליו דיבה, והגרוע מכל, לנסות להזיק לו בכל מיני דרכים, ובכלל זאת על ידי הלשנות ומסירות לשלטונות, רחמנא ליצלן מהעוון הקשה והחמור הזה.

כל אחד מאיתנו מחויב לטהר את ליבו מכל ההקפדות למיניהן שיש לו על מיני אנשים. גם אם מישוהו באמת פגע בכך, אל תעלה למיטה בלילה עד שתסלח לו על כך מכל הלב ותאמין באמונה שלימה שכל מה שקרה זה מאת ה' יתברך ובוודאי כל מה שה' עושה - לטובה הוא עושה.

לכן תיקנו רבותינו הקדושים לומר בסדר "קריאת שמע שעל המיטה": "רבנו של עולם הריני מוחל וסולח לכל מי שהכעיס והקניט אותי, או שחטא כנגדי, בין בגופי, בין בממוני, בין בכבודי, בין בכל אשר לי, בין באונס ובין ברצון, בין בשוגג בין במזיד, בין בדיבור בין במעשה, בין בגלגול זה בין בגלגול אחר, לכל בר ישראל ולא יענש שום אדם בסיבתי".

אדם שעולה למיטתו בלילה עם לב נקי מכל כעס וקפידה על אדם כל שהוא מעם ישראל, לאחר שהוא נרדם נשמתו עולה למעלה להיכלות העליונים ומתקבלת שם בכבוד גדול, ועליה אמר הפייטן ר' שמעיה קוסון זצ"ל (בפיוט "אודה לאל לבב חוקר") ברוח הקודש: "ימצאה מעוטפת בזכיות ובתוספת כמו כלה מעולפת (מקושטת) תמיד בבוקר בבוקר".

לעומת זאת, אדם שעולה על מיטתו כשליבו שחור כפחם מרוב שנאה, כעס והקפדות על כל מיני יהודים, לאחר שהוא נרדם נשמתו עולה למעלה ודוחים אותה בבוז מכל ההיכלות העליונים, ועליה נאמר בפיוט הנ"ל (כפי שנמצא רק בחלק מהסידורים): "ימצאה מטונפת מעוונות ובתוספת כמו שפחה נחרפת תמיד בבוקר בבוקר."



מורנו הרב בציון אימו הרבנית רינה ע"ה בהר הזיתים

# הוא התנא. רבי יעקב

פרק 5.  
רבות מחשבות בלב איש...



קובץ סיפורי מופת על התנא האלוקי רבי יעקב אבוחצירא



פרטי התקשרות קול רינה

08-6381000



חפשו אותנו בפייסבוק:  
הרב יודם אברג'ל זצוק"ל  
[www.facebook.com/haravyoram](http://www.facebook.com/haravyoram)



[www.abargel.co.il](http://www.abargel.co.il)  
אתר קול רינה נתיבות



054-9151553



[did.li/HARAV-HABERGEL](https://did.li/HARAV-HABERGEL)  
יוטיוב הרב יודם אברג'ל

## פניני השבוע

היושר וההגינות שבאדם  
מקרבים את הגאולה ומשמחים  
את השכינה הקדושה.

העלון מוקדש:  
להצלחת משפחת צפוני הי"ו  
לרפואת אריה חי חורי בן  
יהודית אסתר הי"ו  
לרפואת גבריאל בן מלכה הי"ו  
לע"נ קטורה בת רבקה ז"ל

## הרב יודם הבטיח:

אני יודע שכולם צריכים הגנה, ואת ההגנה  
לקחתי עלי...

"כל מי שפעם בחיים חתם לי הוראת קבע,  
בשביל לחזק את הישיבה הקדושה שהיא מקום  
להשראת שכינה, תפקידי להגן עליו".

ד"ר יודם אברג'ל

בן איש חי 1 ת.ד. 102 נתיבות

טל': 08-6381000