

קול רינה

רב פעלים - ע"ש הבן איש חי



בנשיאות מרן רבינו עובדיה יוסף זצוק"ל
ובראשות מו"ר הרב יורם אברג'ל זצוק"ל

פרשת האזינו

אמרי נועם

שיחה לפרשת השבוע מאת מורנו הרב

עבודת עשרת ימי תשובה

מבואר בתורת החסידות כי עשרת ימי תשובה מכוונים כנגד עשרת המאמרות שבהם נברא העולם, ויום הכפורים הוא כנגד המאמר: "ויאמר אלקים נעשה אדם בצלמנו כדמותנו" (בראשית א, כו).

ונרמז בזה שגם מי שבמשך השנה עשה מעשים שפלים ובהמיים ביותר, ודרגתו הרוחנית ירדה מטה לשפל המדרגה, יכול לשוב ולעלות למדרגה הרוחנית הנפלאה הנקראת "אדם" אם ינצל כראוי את יום הכפורים וישתדל לשוב בו בתשובה שלימה. כי ביום הכפורים הקב"ה מטהר ומכבס את כל הנשמות מכל כתמי העוונות שהן התלכלכו בהם במשך השנה, ומגביה אותן למעלה לדרגה הנפלאה הנקראת "אדם", בבחינת "נעשה אדם".

ומה שנאמר "נעשה אדם" בלשון רבים (ולא "אעשה אדם" בלשון יחיד) זהו כדי לרמוז לאדם, שאם אכן ברצונו להתעלות למדרגת אדם, אין לו לסמוך על הקב"ה שיעשה את העבודה בשבילו והוא ישב בחיבוק ידים, אלא צריך הוא להשקיע מאמצים רבים כדי לזכות לכך, על ידי שישתדל לישר אורחותיו ולתקן מעשיו, ורק אז הקב"ה יסייע בידו להשלים את גמר תיקון נפשו.

וזהו: "נעשה אדם" - שכביכול אומר הקב"ה לאדם שרק יחד עם עבודתו האישית של האדם יעזור לו הקב"ה לזכות לרכוש את מדריגת אדם. כי צריך שתהיה קודם כל איתערותא דלתתא מצד האדם, ורק אחר כך הקב"ה ישפיע לו סיוע מלמעלה ויעזרוהו על דבר כבוד שמו, כמו שמוכר במדרש (שה"ש רבה ה, ב): "אמר הקב"ה לישראל: בְּנִי, פְּתַחוּ לִי פֶתַח אֶחָד שֶׁל תְּשׁוּבָה כַּחוּדָה שֶׁל מַחַט וְאֲנִי פּוֹתַח לָכֶם פְּתָחִים שִׁיחֵי עֵגְלוֹת וְקַרוֹנוֹת נִכְנָסוֹת בּוֹ".

לכן נאמר "ומשה עלה אל האלקים ויקרא אליו ה' מן ההר" (שמות י"ט, ג'), ומפרש האור החיים הק' שפסוק זה בא ללמדנו שלא יקרא ה' למי שלא יעלה בכוחות עצמו, כלומר מי שמחכה שה' יעלה אותו מבלי שהוא ישתדל על כך, לא יזכה לזה לעולם! אלא עליו לעשות את הצעד הראשון, ואחר כך הקב"ה כבר יעלה אותו מעלה מעלה.

ולכן אמר רבי עקיבא בלשון כפולה, ואמר: "אשריכם ישראל, לפני מי אתם מְטַהְרִים, ומי מטהר אתכם, אביכם שבשמים" (יומא פה, ב), והיינו שמתחילה מוטל עלינו להשתדל בכוחות עצמנו להיטהר לפני ה', ואחר שאנו נעשה את כל אשר ביכולתנו לעשות, מכאן ואילך הקב"ה ישלים את המלאכה ויטהר אותנו בשלמות הראויה.

בצור ירום

ביאור התניא מאת מורינו הרב

"ועיניתם את נפשותיכם"

כל יהודי צריך להשמר מן החטא, ולקום ולעשות מצוות כפי הנדרש ממנו באותה שעה, אם זה תפילה או לימוד תורה או צדקה, הכל לפי הצורך והשעה, ולהזהר שלא לעשות מצוה הבאה בעבירה. למשל אם אחד ביום שבת החליט לתת צדקה, מיד הוא קם וכתב צ'יק על סך עשרים אלף שקל, לכאורה הוא עשה מצוה גדולה, אך באמת מעשהו אינו רצוי, כיון שהוא לקח עט ביום שבת קודש וכתב כמה מלים, ובזה הוא חילל את השבת. ולמרות שעשה צדקה גדולה, אין בכוחה להגין עליו. או דוגמא אחרת - ביום כיפור כתוב "ועיניתם את נפשותיכם" (ויקרא כ"ג), בא אחד ואומר בשבילי לצום זה דבר קל מאד, אני כבר מורגל בזה, אבל בכדי לענות את נפשי אני אבנה מחסן בחצר של הבית, בלי לאכול ולשתות במשך כל יום כיפור, ובזכות העינוי הזה יתכפרו לי עוונותי. אבל כבר אמרו חז"ל (שבת ק"ב ע"ב) הבונה כמה יבנה ויהא חייב? - הבונה כל שהוא. כלומר על כל לבנה ולבנה שהוא בונה הוא מוסיף עוון על עוונותיו, הוא באמת עינה את נפשו, אך לא לעינוי זה היתה כוונת הקב"ה. עינוי יכול להיות אפילו כל שהוא, למשל, אדם רגיל לנעול נעלי עור - כשהוא נועל ביום כיפור נעלי בית, עצם זה שהוא לא מרגיש איתם כל כך בנוח, די בזה להיחשב כעינוי, כי כל שינוי קטן בהנהגה אצל האדם גורם לו צער, אי סדירות, וכיוצא בזה. יוצא א"כ שאין להקב"ה עניין לצער אנשים.

זמני השבת

צאת השבת:		הדלקת נרות:	
19:54	ר"ת 19:10	18:20	ירושלים
19:51	ר"ת 19:08	18:19	תל אביב
19:53	ר"ת 19:10	18:20	חיפה
19:53	ר"ת 19:10	18:20	באר שבע





ענקי הרוח

מעשיות על גדולי החכמי ישראל

סיפור ליום כיפור

אחד מחסידי רבי אלימלך מליז'נסק ביקש מרבו להרשות לו לראות כיצד הוא מקיים את מנהג כפרות. "אתה רוצה לראות מנהג כפרות בלתי רגיל?" אמר רבי אלימלך. "לך וראה כיצד משה בעל הפונדק עושה כפרות". החסיד איתר את הפונדק של משה וביקש להישאר שם ללון בלילה. לאחר שסגר משה את הפונדק פינה את החדר ששמש גם כחדר המגורים שלו מכל הכיסאות. חצות הלילה חלף מזמן והתקרבה שעת כפרות. החסיד נשאר ער כשהוא נחוש בדעתו לא להפסיד דבר ממה שעתיד להתרחש. לפני עלות השחר קם משה ממיטתו "זמן לכפרות!" קרא בשקט לאשתו, כשהוא מקפיד שלא להעיר את אורחו. "הביאי לי בבקשה את המחברות". משה התיישב על שרפרף, הדליק נר והחל לקרוא ממחברתו, המחברת הייתה יומן שבו רשם את כל העבירות שעשה במהלך השנה, כולל התאריך, הזמן והנסיבות המדויקות. "חטאיו" היו די מתונים - אמר דבר רכילות יום אחד, האריך בשינה בבוקרו של יום אחר ואיחר לתפילה, וכו', אך לאחר שקרא משה את העמודים הראשונים, היו פניו שטופי דמעות. "פתח משה את המחברת השניה". גם זה היה יומן - ובו היו רשומים כל הצרות והפגעים שקרו לו במהלך השנה. ביום אחד הוכה משה על ידי חבורת איכרים, ביום אחר נפל בנו למשכב... משסיים לקרוא את הספר השני הרים משה את עיניו השמימה ואמר, "אתה רואה, אבי שבשמים, חטאתי נגדך. שבת בתשובה וקיימתי מצוות, אך שוב ושוב נכנעתי ליצר הרע. אבל גם בשנה שעברה התפללתי בפניך לשנה של בריאות ושגשוג, וסמכתי עליך שאכן יהיה זה כך." "אבי היקר, היום ערב יום כיפור, היום שבו כולם סולחים ונסלחים. בוא נשים את העבר מאחורינו. אני אקבל את צרותיי ככפרה על חטאיי, וגם אתה, ברחמך, תעשה כך". משה לקח את שתי המחברות בידיו, סובבן שלוש פעמים סביב ראשו ואמר: "זו כפרתי, זו חליפתי, זו תמורת". לאחר מכן זרק אותן לתוך אש האח הבווערת, שם הגחלים הלוחשות הפכו חיש מהר לאפר את העמודים מוכתמי הדמעות.



נקודה בפרשה

נקודה למחשבה מאת רבנו הגאון החיד"א שליט"א

מענייני יום הכיפורים

יום כיפורים הוא מתנה גדולה ביותר שנתן לנו ה' יתברך, ובמשנה בסיום מסכת תענית אמר שם התנא הקדוש רבן שמעון בן גמליאל שיום כיפור הוא החג הגדול ביותר במעלה, בחגי התורה הקדושה, משתי סיבות, האחת, מכיון שזה יום שקיבלנו בו את ה"לוחות השניות" של התורה הקדושה, לאחר שהלוחות הראשונות נשברו בעקבות חטא העגל. והסיבה השניה, מכיון שזהו יום שמלך מלכי המלכים הקדוש ברוך הוא מוחל וסולח לנו בו על כל חטאתינו ועוונותינו ופשעינו, וזה הזמן הטוב ביותר בימים הללו, להתחזק בתשובה שלימה ובאהבת ה' יתברך.

אם אדם פגע בחבר שלו או ציער אותו במשך ימות השנה, מצוה גדולה לבקש ממנו סליחה קודם יום הכיפורים, ולפייס אותו על מה שאירע, ואפילו אם רק הקניט אותו בדברים צריך לפייסו, ומצוה על האדם להיות מוחל וסולח ומעביר על מידותיו. וכתב רבינו הטור שהסיבה שעושים כך, כדי שיהא לב כל עם ישראל היקרים שלם כל אחד עם חברו, ולא יהיה מקום לשטן לקטרג עליהם, וכמו שכתוב בפרקי דרבי אליעזר פרק טו, ראה ס"מ שלא נמצא חטא בישראל ביום הכפורים, ואומר, רבון העולם יש לך עם אחד בארץ כמלאכי השרת, מה מלאכי השרת יחפי רגל, אף ישראל יחפי רגל ביום הכיפורים, כי לא נועלים נעלי עור. מה מלאכי השרת אין להם קפיצה [כלומר, ברכיים, שהמלאכים לא יכולים לקפל את רגליהם], כך ישראל אין להם קפיצה. כי עומדין על רגליהם ביום הכפורים הרבה שעות בתפילה. מה מלאכי השרת נקיים מכל חטא, כך ישראל נקיים מכל חטא. מה מלאכי השרת שלום ביניהם כך ישראל ביום הכפורים. והקב"ה שומע עדותן מן המקטרגין ומכפר עליהם.

כל איש שיש לו אפשרות לטבול במקווה בערב יום הכיפורים בבוקר, או בצהריים יש בזה מעלה גדולה, ותבוא עליו ברכה. וכדאי להתרחק מהים, מכיון שהוא מקום סכנה ה' יצילנו, ומי שבכל זאת הולך לטבול בים, יזהר מאד להתרחק מן הסכנה, וה' יתברך יגן ברחמיו על עמו ועל נחלתו כולם.





רב פעלים

תלמידים מספרים על מורנו הרב

"חשבתי שהנחתי תפילין"

זכיתי להכיר את מורינו ורבינו הרב יורם אברג'ל מספר שנים, באחת הפעמים הראשונות שהגעתי לרב היה זה ביום שישי, חיכיתי כמו כולם בתור הארוך בנחת רוח ובשמחה, כשהגיע סוף סוף תורי נגשתי בשמחה למורי הרב, ולהפתעתי הרבה, הרב במקום להתייחס אלי ולקבל אותי בשמחה, פונה לעוזר שלו ואומר לו לא לתת לי לגשת אליו על אף שחיכיתי כל כך הרבה זמן בתור.

העוזר של הרב ביקש ממני בצורה אדיבה לעזוב את התור ולא לגשת לרב, נדהמתי מאד למה הרב עושה לי דבר כזה, כל כך הרבה זמן חיכיתי בתור, כל כך רציתי והתאמצתי לבוא לרב, ובסוף...

שאלתי את העוזר של הרב למה הרב לא מסכים שאני יגש אליו, והעוזר אמר לי שהרב אמר לו שלא הנחתי תפילין ולכן אני לא יכול לגשת אליו.

עכשיו כבר הייתי בהלם מוחלט, הרי היום בבוקר קמתי מוקדם להתפלל במניין והנחתי תפילין?! לאחר שחשבתי על מה שקרה הבנתי שכנראה מסתתר כאן משהו, שלחתי את התפילין שלי לבדיקה אצל סופר סת"ם מומחה, ולהפתעתי שכבר לא הייתה כל כך גדולה הסופר סת"ם הודיע לי שהתפילין שלי פסולות בגלל שהיו כמה מילים מחוקות בהם.

ואז הבנתי את מה שכולנו יודעים מהי גדולתו וכח ראייתו של רבינו הצדיק.



שואל ומשיב

הלכות אקוטאליות מאת רבנו החיד"א שליט"א

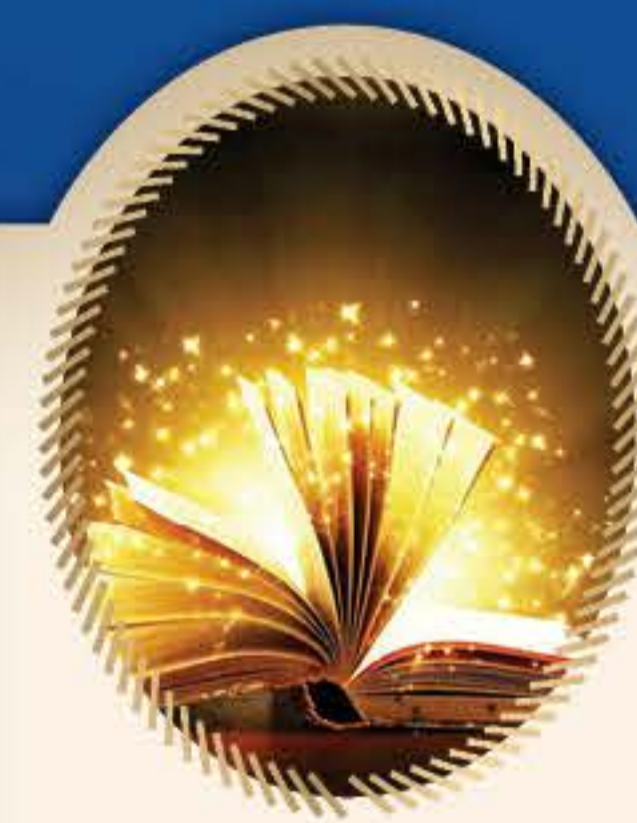
הלכות מעוברת ביום הכיפורים

הצום של יום הכיפורים הוא מעלה גדולה, שבו הקדוש ברוך הוא מוחל לנו את כל העוונות, וכמו שכתב רבינו הטור.

צוותה אותנו התורה הקדושה, "ושמרתם את החוקים ואת המשפטים אשר יעשה אותם האדם וחי בהם", ודרשו חז"ל הקדושים: 'וחי בהם' אמר רחמנא - ולא שימות בהם. ועל כן, אדם שהוא לא חש בטוב, ואם הוא יצום חס ושלום עלול הוא להגיע לידי סכנה אסור לו לצום בכיפור אלא יאכל וישתה, והקדוש ברוך הוא יחשיב לו את זה למצוה, כמו שהוא צם.

איש ואשה שזכו וחנן אותם ה' יתברך בהריון, מצד ההלכה אשה מעוברת צריכה לצום בכיפור, אולם כיום הרבה מהרופאים המומחים סוברים שאשה מעוברת חייבת לשתות מעט ביום כיפור כדי לשמור על הוולד.

אשה אחרי לידה, אם היא בתוך שלשה ימים ללידה, כלומר בתוך שבעים ושתיים שעות, אסור לה לצום בכיפור, ואפילו אם היא מרגישה שהיא יכולה לצום, לא תצום בכיפור. ותאכל ותשתה לפי שיעורים, כמו שהתבאר, שתכין לעצמה חבילה של "שלוקים" הנקראים "איגלו", שיש בכל אחד כזה שלושים גרם, ותשתה כל פעם אחד כזה, ותמתין בן "שלוק" ל"שלוק", 8 דקות. ואם היא מרגישה שצריכה לשתות יותר, ואפילו רק חושבת שאולי היא צריכה, תשתה כל חצי דקה שלוק אחד. ואם גם זה לא מספיק, תשתה כדרכה. ולגבי אכילה בכיפור, אם היא מרגישה חלשה, תאכל לפי "שיעורים" שזה אומר, תאכל שלושים גרם, ותפסיק 8 דקות, ושוב תאכל ותפסיק, וכן על זה הדרך. ואם היא אחרי שלשה ימים מהלידה, אך עדיין בתוך שבעה ימים ללידה, אם היא מרגישה צורך לאכול ולשתות, תאכל, ותלוי בהרגשה שלה. ואחרי שבעה ימים שלימים, תצום בכיפור, אלא אם כן היא מרגישה שהיא לא יכולה לצום, שאז תאכל ותשתה לפי שיעורים.



גאולה ומשיח

פנינים והנהגות מגדולי החסידות

הישיש והתפילין

ישיש אחד מחסידי פשיסחא התפאר בתפילין שלו, בהם התפלל מנעוריו. משובחים היו, מעשי ידי סופר מומחה. מידי שנה היה בודקם ומוצא אותם כשרים למהדרין. פעם אחת בערוב ימיו, בדקם הסופר ומצא בהם פסול מתחילתו, שהיתה חסרה אות אחת. חששו מקורביו לגלות לו את הדבר. הבין אותו חסיד את המתרחש, קפץ ורקד בהתלבות ובשמחה. פחד אפף את האנשים: שמא יצא מדעתו מרוב עגמה? משנרגע הישיש והבחינו שדעתו מיושבת עליו שאלוהו: לשמחה מה זו עושה?

השיב להם: כשבעים שנה התפללתי בתפילין לא כשרים, ועתיד הייתי להסתלק מהעולם מבלי להניח תפילין אפילו פעם אחת. ועכשיו, שנתרחש לי נס ועוד אזכה להניח תפילין כדין, וכי לא אשמח?

שכר הויתור/א. מאת: ר. אהרונ'י



פרטי התקשרות קול רינה
08-6381000

 חפשו אותנו בפייסבוק:
הרב יודם אברגיל זצוק"ל
www.facebook.com/haravyoram



www.abargel.co.il
אתר קול רינה נתיבות



054-9151553



did.li/HARAV-HABERGEL
יוטיוב הרב יודם אברגיל

פניני השבוע

נתינת צדקה בלב שמח ופנים מאירות יכולה לפדות את האדם מיצרו הרע, לזכך את נפשו ולהכניס בו חיות וחשק לעבודת ה'.

העלון מוקדש:

להצלחת משפחת צפוני הי"ו
לרפואת אהרון בן אסתר הי"ו
לרפואת אריה חי חורי בן יהודית אסתר הי"ו

לע"נ קטורה בת רבקה ז"ל
לע"נ יניב מאיר בן רחל ז"ל
לע"נ אליהו מרדכי בן חנה ז"ל

הרב יודם הבטיח:

אני יודע שכולם צריכים הגנה, ואת ההגנה לקחתי עלי...

"כל מי שפעם בחיים חתם לי הוראת קבע, בשביל לחזק את הישיבה הקדושה שהיא מקום להשראת שכינה, תפקידי להגן עליו!"

ד"ר יודם אברגיל
י"מ אברגיל

בן איש חי 1 ת.ד. 102 נתיבות
טל': 08-6381000